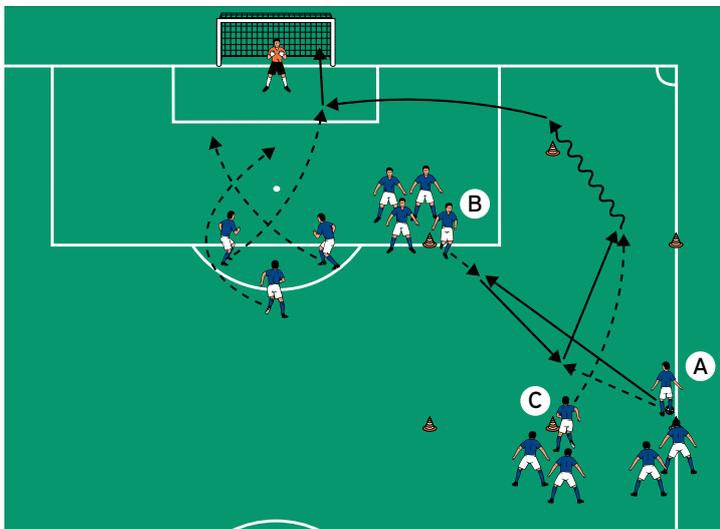


AKTIVE Ü20



HAUPTTEIL 1:

PASSKOMBINATION MIT HINTERLAUFEN III

von Frank Kramer (04.04.2017)

ORGANISATION

- ▶ Die äußere Seite des Passparcours beibehalten
- ▶ Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ 3 Stürmer bestimmen und an der Strafraumgrenze postieren
- ▶ Alle übrigen Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Die Passkombination aus Aufwärmen 2 bis zum Zuspiel auf den hinterlaufenden C beibehalten.
- ▶ C nimmt in Richtung Grundlinie an und mit und flankt auf die vor das Tor startenden Stürmer, die versuchen, die Hereingabe zu verwerten.
- ▶ Die Pass-Spieler rücken nach jedem Abspiel eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Flache Pässe ins Zentrum spielen.
- ▶ Einen Verteidiger bestimmen, der versucht, den Torabschluss der Stürmer zu verhindern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Stürmer im Zentrum gestaffelt vor das Tor laufen. Gegebenenfalls auch hier kreuzen und hinterlaufen.
- ▶ Die Stürmer dürfen nicht zu früh in den Strafraum starten.
- ▶ Präzise Flanken auf einen der Stürmer fordern.
- ▶ Die Stürmer regelmäßig wechseln.