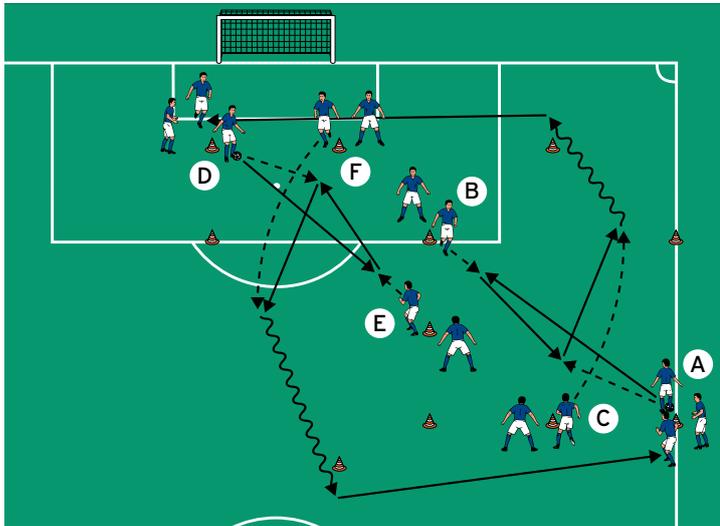


AKTIVE Ü20



AUFWÄRMEN 2:

PASSKOMBINATION MIT HINTERLAUFEN II

von Frank Kramer (04.04.2017)

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Den Passparcours erweitern
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen

ABLAUF

- ▶ A spielt einen Doppelpass mit B.
- ▶ Gleichzeitig hinterläuft C Spieler A und erhält von diesem das Zuspiel in den Lauf.
- ▶ C nimmt am Hütchen vorbei an und mit und spielt zu D, der mit E und F den gleichen Ablauf startet.
- ▶ Abschließend passt F zum jeweils nächsten Spieler bei A usw.
- ▶ Alle Spieler rücken nach ihren Abspielen eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball: Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen.
- ▶ C und F bauen frei wählbare Finten in ihr Dribbling ein, ehe sie zu den jeweils nächsten Spielern bei D und A weiterspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein korrektes Timing beim Hinterlaufen achten.
- ▶ Präzise Zuspiele in den Fuß bzw. in den Lauf der Mitspieler fordern.