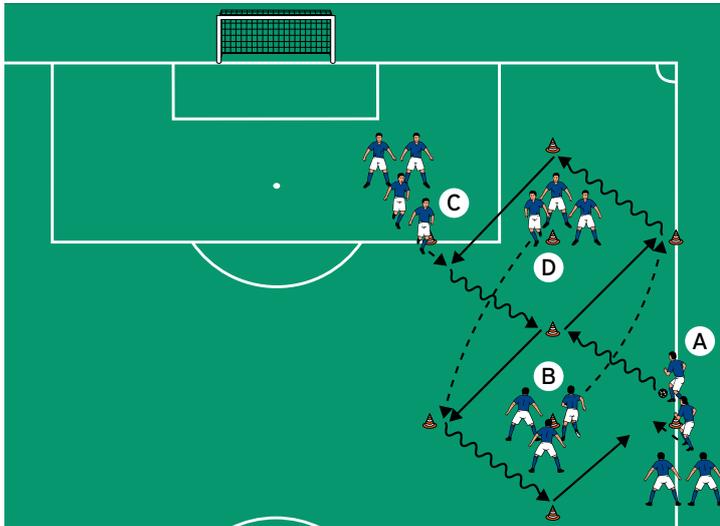


## AKTIVE Ü20



### AUFWÄRMEN 1:

## PASSKOMBINATION MIT HINTERLAUFEN I

von Frank Kramer (04.04.2017)

### ORGANISATION

- ▶ Einen Passparcours aufbauen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

### ABLAUF

- ▶ A dribbelt los und passt auf den hinterlaufenden B, der in die Bewegung mitnimmt und vor dem Hütchen zu C spielt.
- ▶ C kontrolliert das Zuspiel und passt auf den hinterlaufenden D, der ebenfalls an- und mitnimmt und vor dem Hütchen zum jeweils nächsten Spieler bei A spielt.
- ▶ Alle Spieler rücken nach ihren Abspielen eine Position weiter.

### VARIATIONEN

- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A und C haben je 1 Ball: Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen.
- ▶ Die Ballbesitzer bauen frei wählbare Finten in ihr Dribbling ein.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass B und D möglichst geradlinig und auf direktem Wege hinterlaufen.
- ▶ Auf präzise Zuspiele in den Fuß bzw. in den Lauf der Mitspieler achten.