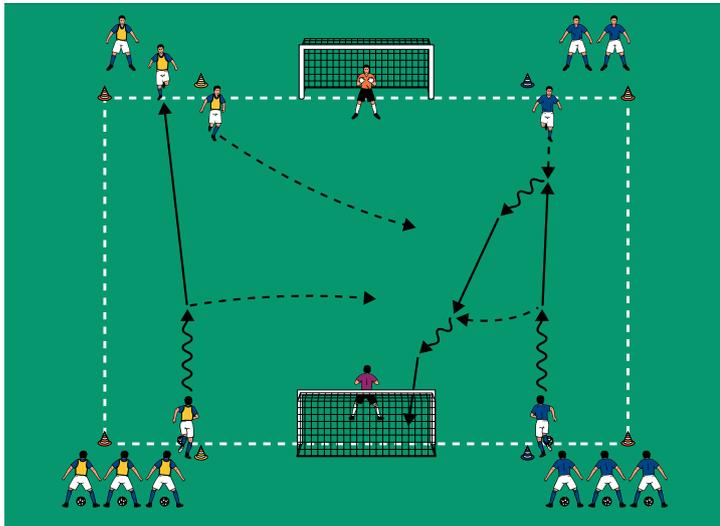


C-JUNIoren



HAUPTTEIL 1:

PASS-SPIEL I

von Klaus Pabst (21.03.2017)

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 30 Meter großes Spielfeld markieren
- ▶ Auf den Grundlinien je 1 Tor mit Torhütern errichten
- ▶ Seitlich neben jedem Tor 2 Starthütchen markieren
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Jedes Team an 2 gegenüberliegenden Starthütchen postieren
- ▶ Die Spieler neben einem Tor haben Bälle
- ▶ Blau erhält zunächst das Angriffsrecht

ABLAUF

- ▶ Die ersten Ballbesitzer dribbeln gleichzeitig ins Feld.
- ▶ Der Spieler von Blau passt zum Mitspieler gegenüber, der ins Spielfeld an- und mitnimmt.
- ▶ Gleichzeitig läuft der erste Spieler ohne Ball von Gelb zum 2 gegen 2 ins Feld, und der Ballbesitzer von Gelb passt zum zweiten Spieler von gegenüber.
- ▶ 2 gegen 2 auf die Tore mit Torhütern bis ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wurde.
- ▶ Ist der Ball verspielt, passt der Empfänger des zweiten Zuspiels von Gelb erneut zum 2 gegen 2 ins Feld.
- ▶ Nach der zweiten Aktion starten die jeweils nächsten Ballbesitzer usw.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler der Teams am jeweils diagonal gegenüberliegenden Starthütchen postieren.
- ▶ Der Spieler, der den zweiten Ball einspielt, läuft mit dem Pass zum 3 gegen 2 ins Feld.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Zuspielen jeweils nach Blickkontakt aktiv entgegenstarten.
- ▶ Nach dem Abspiel möglichst sofort in die Tiefe starten und erneut anbieten.
- ▶ Die Torhüter können jederzeit ins Spiel einbezogen werden.