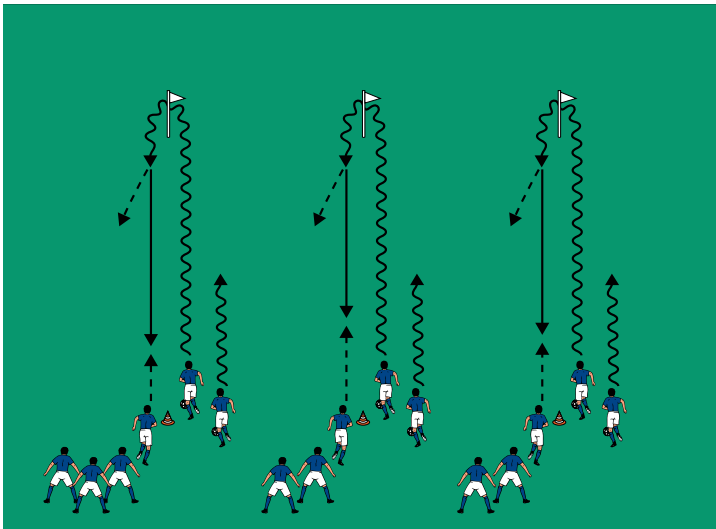


C-JUNIoren



AUFWÄRMEN 2:

PASSSPIEL-STAFFEL

von Klaus Pabst (21.03.2017)

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ 20 Meter vor jedem Starthütchen eine Slalomstange errichten

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando starten die ersten Spieler gleichzeitig, umdribbeln die Slalomstange, passen zum nächsten Spieler und laufen ihrem Abspiel nach.
- ▶ Die jeweils nächsten Ballbesitzer starten, sobald der Vordermann die Stange erreicht hat.
- ▶ Welche Gruppe absolviert zuerst 3 komplette Durchgänge?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit 1 Ball an jedem Starthütchen spielen.
- ▶ Mit 3 Bällen an jedem Starthütchen spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bei ungleicher Spielerzahl einzelne Spieler doppelt laufen lassen.
- ▶ Nur bei Blickkontakt zum Mitspieler zuspielen. Bei jedem Zuspiel den Namen des Passempfängers aufrufen.
- ▶ In Ballbesitz nicht stehen bleiben, sondern weiterdribbeln bis ein Abspiel möglich ist.
- ▶ Sind alle Durchgänge absolviert, setzen sich die Spieler hin, damit der Trainer die siegreiche Gruppe sofort erkennen kann.