

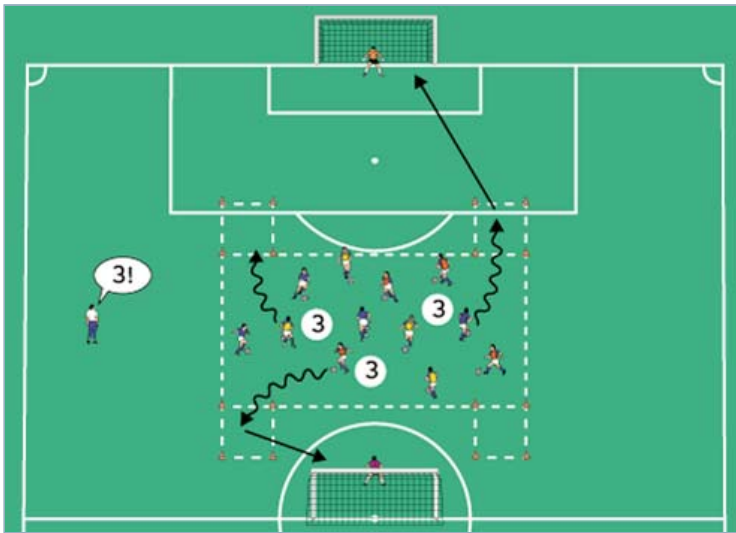


B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1:

Torschuss-Quadrate

von Horst Hrubesch (03.07.2012)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Gruppen weiter verwenden
- Die Spieler jeweils durchnummerieren
- Jeder Spieler hat 1 Ball
- Auf den Grundlinien einer Spielfeldhälfte zusätzlich 2 Tore mit Torhütern markieren

Ablauf

- Die Spieler dribbeln frei im Feld.
- Der Trainer ruft laut eine Zahl.
- Die aufgerufenen Spieler dribbeln schnellstmöglich in eines der Quadrate und schießen auf die Tore mit Torhüter ab.
- Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

Variationen

- Es darf nur jeweils einmal auf jedes Tor geschossen werden. Gültige Treffer können entsprechend nur von den ersten beiden Spielern in den Quadraten erzielt werden.
- Der Schütze des ersten Treffers erhält 3 Punkte für die Mannschaftswertung, der Schütze des zweiten 2 und der des dritten Treffers 1 Punkt für sein Team.
- Nur mit rechts/links schießen.

Tipps und Korrekturen

- Mit hohem Tempo und möglichst enger Ballführung im Feld dribbeln.
- Präzise Torschüsse einfordern!

Der Themenschwerpunkt im Juni 2012 beschäftigt sich mit dem „modernen Verteidigen“. Hierzu finden Sie verschiedene Texte, Übungen und eine Bildergalerie sowie ein Interview mit Ernst Thaler über die Viererkette! Sie spielen noch nicht mit der Kette? Nutzen Sie doch die anstehende Saisonvorbereitung und führen Sie sie ein! Wie das geht? Das verrät Ihnen der TWO-Schwerpunkt. Wie immer können Sie sich an dem Themenschwerpunkt beteiligen. Schicken Sie Anregungen und Fragen zum Thema „Modernes Verteidigen“ an trainingwissen@dfb.de.