



B- UND A-JUNIOREN AUFWÄRMEN 2: Pass-Quadrate II

von Horst Hrubesch (03.07.2012)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten

Ablauf

- 4 gegen 4 auf Ballhalten im Feld.
- Nach 5 Pässen in den eigenen Reihen versuchen die Ballbesitzer, einen Spieler in einem der Außenquadrate anzuspielen (= 1 Punkt für die Mannschaftswertung).
- Anschließend wechseln die Passgeber mit den Passempfängern Position und Aufgabe.
- Welches Team erzielt insgesamt die meisten Punkte?

Variationen

- Die Spieler im Feld dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Den Passempfängern in den Quadraten hoch zuspielen, so dass diese den Ball fangen müssen.

Tipps und Korrekturen

- Die Anzahl der erforderlichen Zuspiele im Feld der Leistungsstärke der Spieler anpassen.
- Darauf achten, dass der Felderwechsel der Passgeber mit den Passempfängern möglichst schnell erfolgt.
- Als Verteidiger den ins Feld dribbelnden Ballbesitzer der Passempfänger sofort unter Druck setzen.

Der Themenschwerpunkt im Juni 2012 beschäftigt sich mit dem „modernen Verteidigen“. Hierzu finden Sie verschiedene Texte, Übungen und eine Bildergalerie sowie ein Interview mit Ernst Thaler über die Viererkette! Sie spielen noch nicht mit der Kette? Nutzen Sie doch die anstehende Saisonvorbereitung und führen Sie sie ein! Wie das geht? Das verrät Ihnen der TWO-Schwerpunkt. Wie immer können Sie sich an dem Themenschwerpunkt beteiligen. Schicken Sie Anregungen und Fragen zum Thema „Modernes Verteidigen“ an trainingwissen@dfb.de.