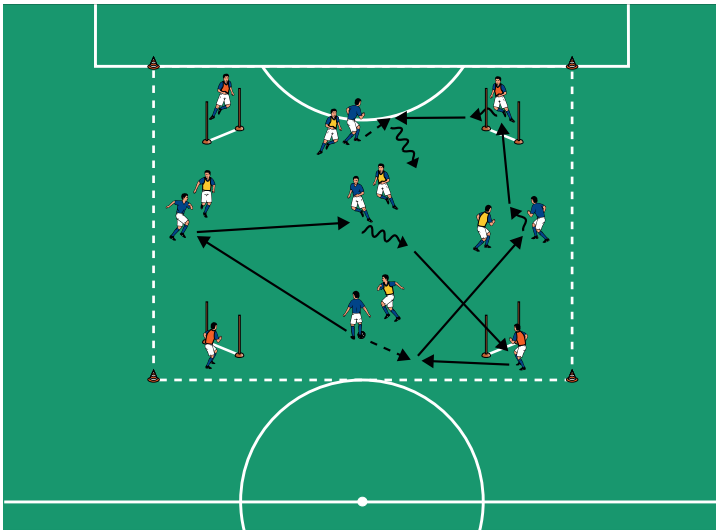


A-JUNIoren



AUFWÄRMEN 2:

STANGENTORE DURCHSPIELEN

von Armin Friedrich (07.03.2017)

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Die Positionshütchen entfernen
- ▶ Hinter jedem Stangentor 1 Zielspieler postieren
- ▶ 2 Teams zu je 5 Spielern bilden

ABLAUF

- ▶ 5 gegen 5 im Feld mit dem Ziel, einen der Zielspieler hinter den Stangentoren anzuspielen.
- ▶ Gültige Punkte können nur per Zuspiel durch ein Stangentor erzielt werden.
- ▶ Das erfolgreiche Team bleibt jeweils in Ballbesitz und greift auf ein anderes Stangentor an usw.

VARIATIONEN

- ▶ Die Zielspieler dürfen nur im Direktspiel agieren.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Spieler hinter den Stangentoren immer in Erwartungshaltung agieren.
- ▶ Auf ausreichend Pausen achten.
- ▶ Die Zielspieler regelmäßig wechseln.