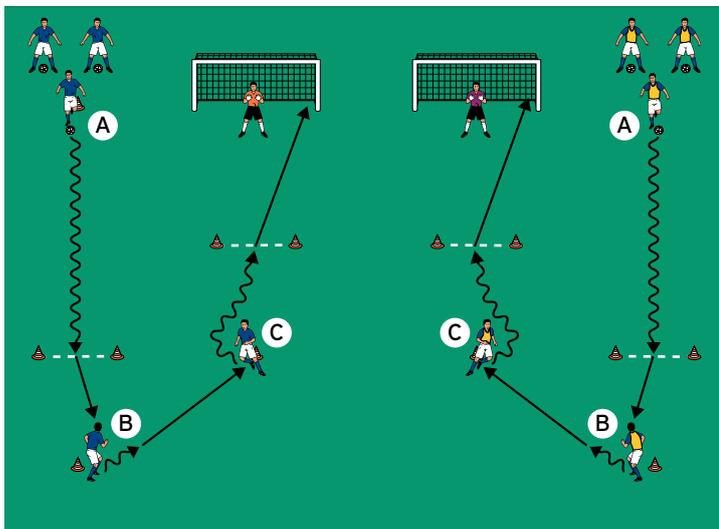


D-JUNIoren



HAUPTTEIL 1:

KONTAKTVORGABEN

von Ralf Peter (07.03.2017)

ORGANISATION

- ▶ 2 Tore mit Torhütern 15 Meter nebeneinander aufstellen
- ▶ Vor jedem Tor einen Dribbel- und Pass-Parcours aufbauen
- ▶ 2 Teams zu je 5 Spielern bilden und auf die Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler A haben Bälle

ABLAUF

- ▶ A dribbelt in hohem Tempo durch das Hütchentor und passt anschließend zu B, der an- und mitnimmt und mit dem dritten Kontakt zu C weiterleitet.
- ▶ C nimmt direkt in die Bewegung mit und schließt von der Schusslinie nach maximal 3 Kontakten ab.
- ▶ Nach jeder Aktion rücken die Spieler jeweils eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb I: Welches Team erzielt zuerst 10 Treffer?
- ▶ Wettbewerb II: Welches Team erzielt in 4 Minuten die meisten Treffer?
- ▶ Nur mit rechts/links passen und schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Aktionen im höchstmöglichen Tempo durchführen.
- ▶ Auf ein sauberes Flachpassspiel achten.
- ▶ Das Zuspiel direkt in die Bewegung mitnehmen und nicht 'totstoppen'.
- ▶ Konzentriert in die Ecken abschließen.