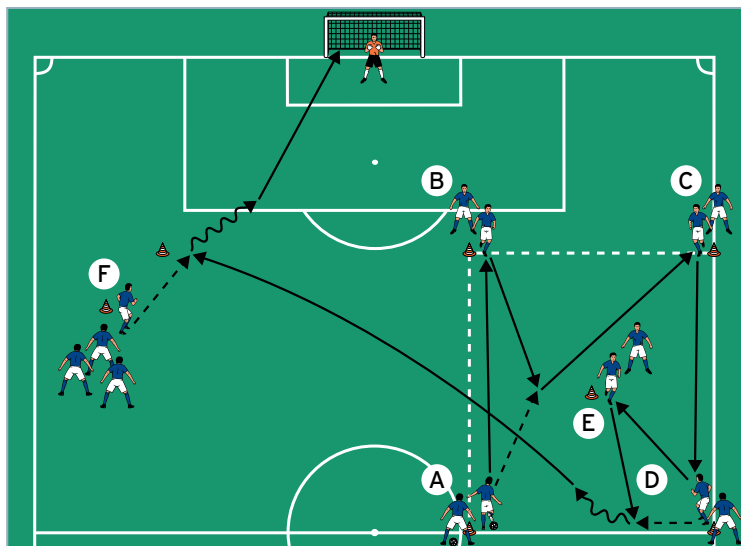


HAUPTTEIL 1: Passkombination am Flügel mit Diagonalball

von Frank Kramer (21.02.2017)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter sowie an der gegenüberliegenden Strafraumecke 2 Positionshütchen aufstellen
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Die Spieler bei A haben Bälle

Ablauf

- Grundablauf wie in Aufwärmen 2.
- Jetzt spielt D abschließend einen Flugball auf F, der in Richtung Strafraum dribbelt und auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- Die Positionen im Uhrzeigersinn wechseln.
- Der Torschütze holt seinen Ball und stellt sich bei A wieder an.

Variationen

- Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- Über die jeweils andere Seite spielen.

Tipps und Korrekturen

- Präzise Diagonalbälle mit dem Vollspann spielen.
- F soll mit höchstmöglichem Tempo in Richtung Strafraum ziehen und zielstrebig abschließen.