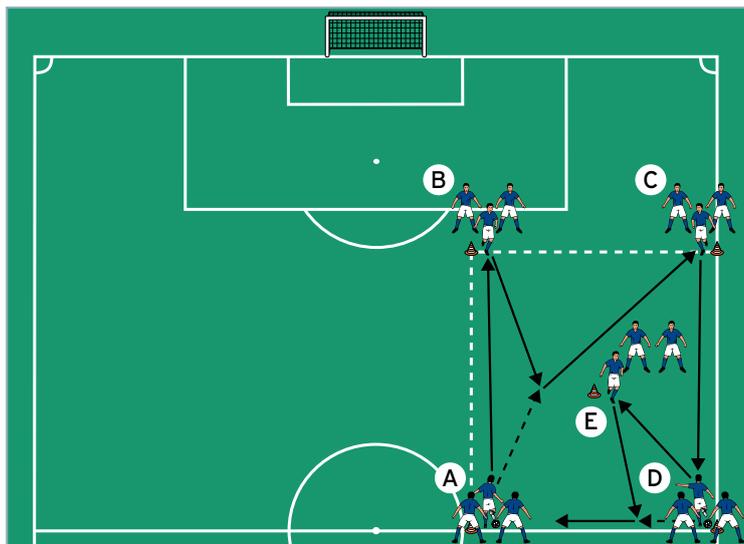


AUFWÄRMEN 2: Passkombination

von Frank Kramer (21.02.2017)



Organisation

- Das Feld beibehalten
- Im Zentrum 1 Positionshütchen aufstellen
- Die Spieler an den Positionen verteilen
- Die ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball

Ablauf

- A spielt einen Doppelpass mit B und passt dann auf C weiter.
- C passt auf D, der einen Doppelpass mit E spielt.
- Anschließend spielt C zum jeweils nächsten Spieler bei A usw.
- Alle Spieler laufen im Uhrzeigersinn zur jeweils nächsten Station.

Variationen

- Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- Die Spielrichtung wechseln.

Tipps und Korrekturen

- Flache Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.
- Präzise vor den Körper zuspielen.