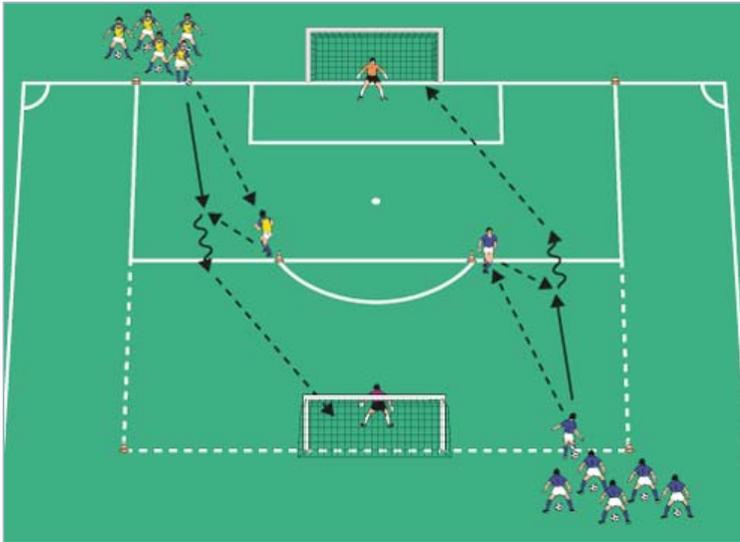




B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: Passkombination mit Torabschluss I

von Ralf Peter (19.07.2011)



Organisation

- Auf doppeltem Strafraum 2 Tore mit Torhütern markieren
- Zusätzlich Positionshütchen errichten
- 2 Teams und mit Bällen neben den Toren aufstellen
- Je 1 Spieler ohne Ball als Anspieler am Positionshütchen auf der Strafraumlinie postieren

Ablauf

- Der jeweils erste Spieler am Starthütchen passt zum Anspieler, der das Zuspiel sofort prallen lässt.
- Anschließend nimmt der Spieler in die Vorwärtsbewegung mit und schießt auf das gegenüberliegende Tor ab.
- Danach holt er seinen Ball und stellt sich bei der jeweils anderen Gruppe wieder an.

Variationen

- Nur mit rechts/links schießen bzw. mitnehmen.
- Mit der Innen-/Außenseite an- und mitnehmen.
- Mit der Innenseite oder dem Vollspann auf das Tor abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Als Trainer vor allem auf die Passgenauigkeit achten.
- Der Schütze soll den Ball möglichst mit dem ersten Kontakt in die Bewegung in Richtung Tor mitnehmen und sofort mit dem zweiten Kontakt abschließen.
- Auf einen 'runden' Bewegungsablauf von Ballkontrolle und Torabschluss achten.
- Die Anspieler regelmäßig wechseln.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.