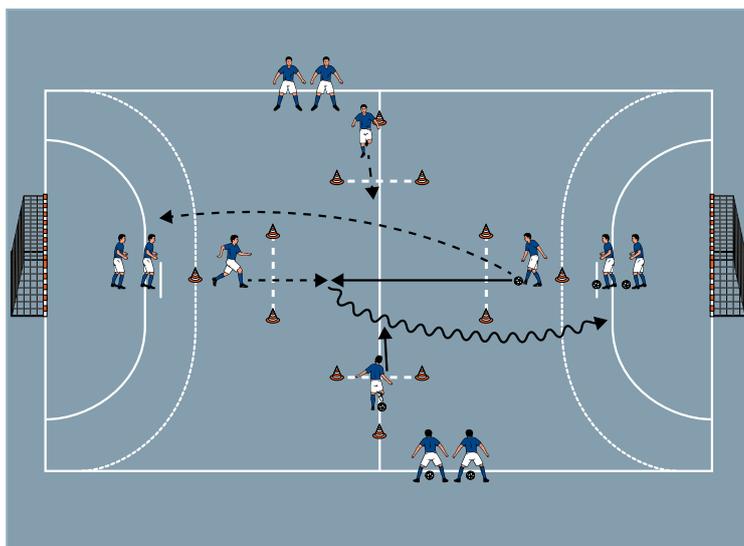


AUFWÄRMEN 2: Hütchentor-Raute II

von Klaus Pabst (21.02.2017)



Organisation

- Den Aufbau weiter nutzen
- Die Spieler an 2 Starthütchen nebeneinander haben einen Ball

Ablauf

- Der erste Spieler ohne Ball von einem Starthütchen durchläuft sein Hütchentor und bekommt einen Ball vom ersten Spieler am Starthütchen gegenüber zugespielt.
- Den Pass durch das Hütchentor zum Starthütchen gegenüber an- und mitnehmen.
- Anschließend startet sofort der Spieler ohne Ball vom anderen Starthütchen und fordert ein Zuspiel vom ersten Spieler gegenüber.
- Jeder Passgeber läuft seinem Abspiel zum Starthütchen gegenüber nach.

Variationen

- Den Pass zum seitlichen Starthütchen an- und mitnehmen.
- Das Zuspiel vom seitlichen Starthütchen fordern.
- Nach dem Zuspiel zum seitlichen Starthütchen laufen.

Tipps und Korrekturen

- Sobald der Vordermann mitgenommen hat, startet der nächste Spieler ohne Ball vom anderen Starthütchen.
- Blickkontakt zum Passgeber suchen und dem Zuspiel entgegenlaufen.
- Das Zuspiel mit Zuruf fordern.
- Das Zuspiel stets vor dem eigenen Hütchentor an- und mitnehmen.