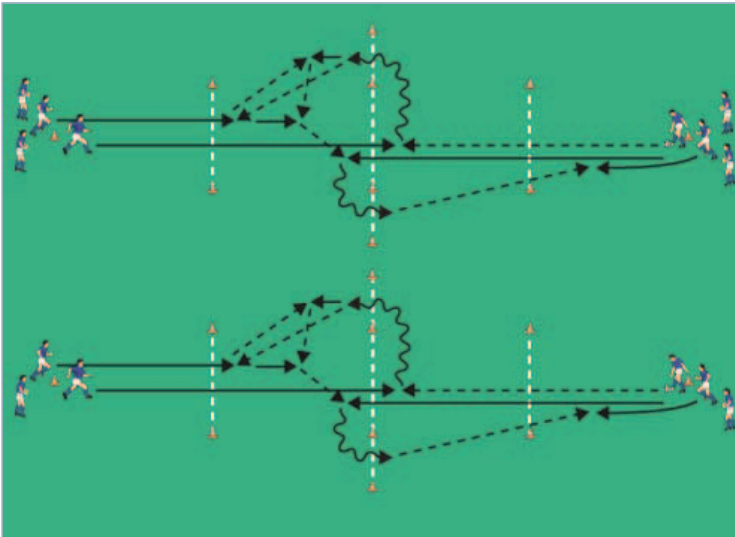




## B- UND A-JUNIOREN AUFWÄRMEN 2: Pass-Pendel II

von Frank Engel (21.06.2011)



### Organisation

- Den Aufbau beibehalten

### Ablauf

- Den Grundablauf beibehalten.
- Jetzt spielt der Passempfänger nach seiner Ballmitnahme durch ein seitliches Hütchentor einen 'doppelten Doppelpass' mit dem jeweils nächsten Spieler am eigenen Starthütchen.
- Dieser passt auf den jeweils nächsten Spieler vom gegenüberliegenden Starthütchen, der durch das mittlere Hütchentor entgegenstartet.
- Der Passempfänger nimmt durch das jeweils andere seitliche Hütchentor an und mit und passt zurück zum eigenen Starthütchen.
- Von dort startet die nächste Aktion usw.

### Variationen

- Die Technik der Ballkontrolle vorgeben: Mit rechts/links bzw. der Innen-/Außenseite an- und mitnehmen.
- Die Ballmitnahme durch die seitlichen Hütchentore fest vorgeben: Im Uhrzeiger- oder im Gegenuhrzeigersinn spielen.

### Tipps und Korrekturen

- Auf ein schnelles Entgegenkommen nach vorherigem Blickkontakt achten!
- Präzise in den Fuß des Mitspielers passen.
- Nach dem Abspiel sofort mit einem Antritt zum gegenüberliegenden Starthütchen wegsprinten.
- Falls vorhanden die Hütchentore durch Stangentore ersetzen.

### INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter [www.training-wissen.dfb.de](http://www.training-wissen.dfb.de).