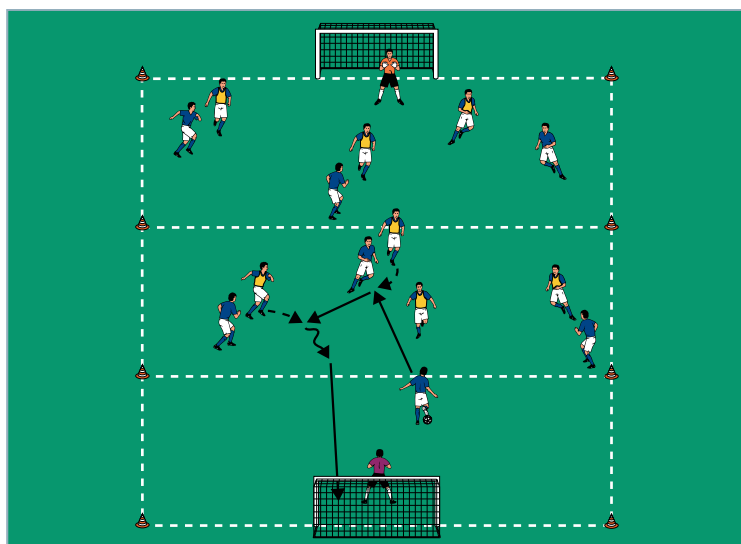


SCHLUSSTEIL: Spiel mit Eroberungszonen

von Marcus Sorg (07.02.2017)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften weiter verwenden

Ablauf

- 7 gegen 7 auf die Tore mit Torhütern.
- Je nach Zone, in der der Ball erobert wird, werden für Torerfolge verschiedene Punkte vergeben:
 - Treffer nach einer Balleroberung in der gegnerischen Abwehrzone zählen 3 Punkte.
 - Treffer in der Mittelzone ergeben 2 Punkte.
 - Treffer nach einem Spielaufbau aus der eigenen Abwehrzone ergeben 1 Punkt.
- Spielzeit pro Durchgang: 4 Minuten.

Variationen

- Die Balleroberungsregel gilt jeweils nur für eine Mannschaft.
- Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Die Zonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler dazu anhalten, nach einer Balleroberung blitzschnell umzuschalten und den ersten Blick jeweils nach vorne zu richten.
- Da die Spielform sehr intensiv ist, sollte die Spielzeit möglichst kurz gehalten werden.