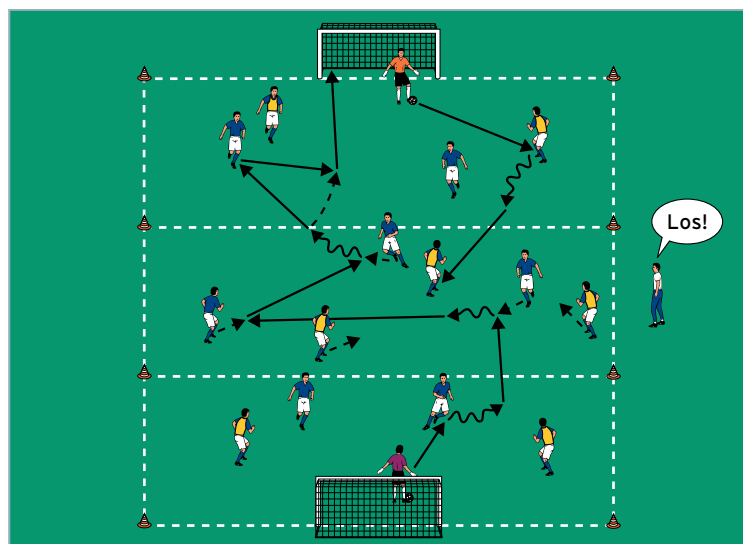


HAUPTTEIL 1: Nachrück-Spiel I

von Marcus Sorg (07.02.2017)



Organisation

- Ein Spielfeld mit 2 Toren errichten
- 3 Zonen markieren
- 2 Mannschaften bilden
- Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen

Ablauf

- Auf ein Trainerkommando passen beide Torhüter gleichzeitig auf einen Mitspieler in der Verteidigungszone.
- Die Passempfänger passen jeweils ungestört in die Mittelzone.
- Hier müssen jeweils alle Spieler einer Mannschaft in Ballbesitz kommen, ehe sie in die Angriffszone weiterspielen dürfen.
- Mit dem Zuspiel in die Endzone rückt der Passgeber in die Angriffszone nach.
- Die Ballbesitzer versuchen jeweils, im 3 gegen 2 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.

Variationen

- Die Spieler im mittleren Feld dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Die Spieler im mittleren Feld müssen mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- Einen Wettbewerb durchführen: Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?
- Die Mannschaft, die zuerst einen Treffer erzielt, erhält 1 Zusatzpunkt.

Tipps und Korrekturen

- Schnelle und präzise Zuspiele in den Fuß der Passempfänger fordern.
- Zum Schluss zielstrebig abschließen.
- Nach jeweils 4 Aktionen sollen die Spieler untereinander die Positionen und Aufgaben tauschen.