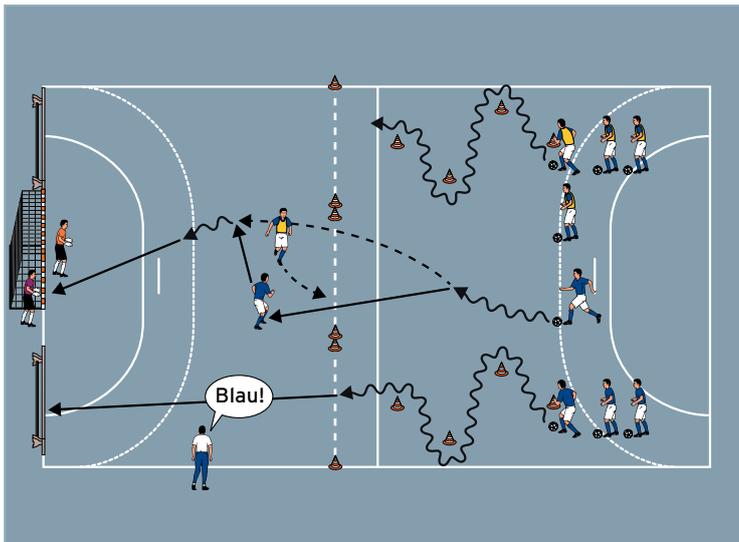


HAUPTTEIL 2: Doppelaktion II

von Michael Prus (07.02.2017)



Organisation

- Den Aufbau weiter verwenden

Ablauf

- Der Trainer startet per Kommando die Aktion.
- Die jeweils ersten Spieler dribbeln durch den Slalom und passen gegen die Bank.
- Der Spieler, der zuerst gegen die Bank spielt, gewinnt das Angriffsrecht für sein Team.
- Die Angreifer spielen anschließend im 2 gegen 1 auf das Tor.
- Erobert der Verteidiger den Ball, erhält er 1 Punkt.

Variationen

- Ein weiterer Verteidiger startet nach 3 Sekunden zum 2 gegen 2 ins Feld nach.
- Nur mit rechts/links durch den Slalom dribbeln und gegen die Bank passen.

Tipps und Korrekturen

- Das 2 gegen 1 zielstrebig ausspielen.
- Nach maximal 10 Sekunden abschließen.
- Als Trainer laut aufrufen, welche Mannschaft das Angriffsrecht hat.
- Jedes Team bestimmt einen Spieler, der die erzielten Punkte mitzählt. Am Ende einen Sieger ermitteln.