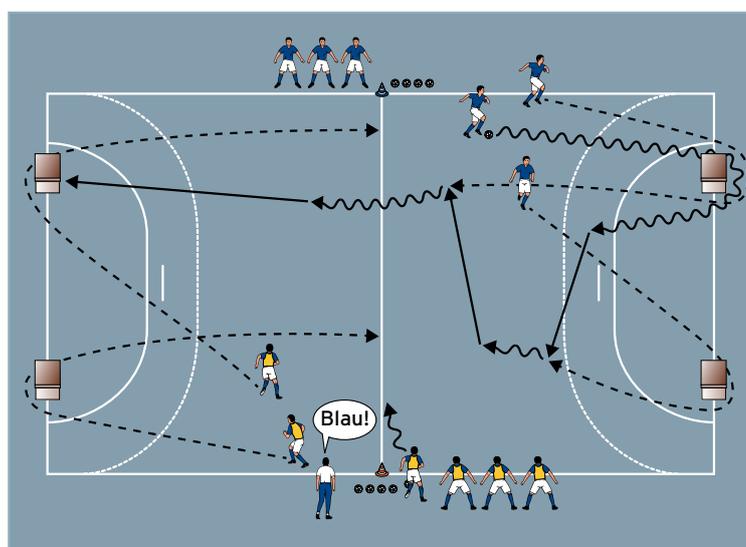


HAUPTTEIL 2: Überzahl-Passen II

von Jörg Daniel (07.02.2017)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten

Ablauf

- Der Trainer ruft ein Team auf.
- 3 Spieler des aufgerufenen Teams laufen mit einem Ball um die Kleinkästen auf ihrer Grundlinie herum als Angreifer ins Feld.
- 2 Spieler des anderen Teams laufen um die Kleinkästen auf ihrer Grundlinie herum als Verteidiger ins Feld.
- Spiel 3 gegen 2 bis ein Treffer erzielt oder der Ball ausgespielt wurde.
- Anschließend dribbelt der Mitspieler der Verteidiger zum 3 gegen 3 ins Feld.

Variationen

- Die Spieler jedes Teams umlaufen 2 Kleinkästen gerade gegenüber.
- Die Spieler jedes Teams umlaufen 2 Kleinkästen diagonal gegenüber.
- Jeder Spieler jedes Teams umläuft einen anderen Kleinkasten.

Tipps und Korrekturen

- Vor Spielbeginn die Spielrichtung für beide Teams festlegen.
- Als Trainer jedes Team ungefähr gleich oft als Angreifer und Verteidiger aufrufen.
- Bei einem schnellen Treffer im 3 gegen 3 das Spiel weiterlaufen lassen.
- Die Spieler sollen sich innerhalb des Teams selbstständig abstimmen, wer welchen Kleinkasten umläuft.