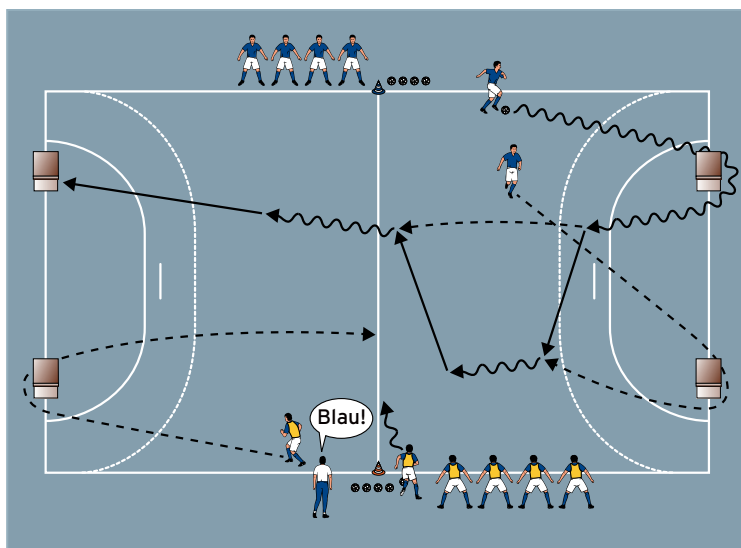


HAUPTTEIL 1: Überzahl-Passen I

von Jörg Daniel (07.02.2017)



Organisation

- Die Halle als Spielfeld nutzen und auf jeder Grundlinie 2 Kleinkästen als Tore aufstellen
- Mittig auf jeder Seitenlinie ein Starthütchen markieren
- 2 Teams einteilen und jedes Team mit Bällen an einem Starthütchen postieren

Ablauf

- Der Trainer ruft ein Team auf.
- 2 Spieler des aufgerufenen Teams laufen mit einem Ball um die Kleinkästen auf ihrer Grundlinie herum als Angreifer ins Feld.
- Ein Spieler des anderen Teams läuft um einen Kleinkasten auf seiner Grundlinie herum als Verteidiger ins Feld.
- Spiel 2 gegen 1 bis ein Treffer erzielt oder der Ball ausgespielt wurde.
- Anschließend dribbelt der Mitspieler des Verteidigers zum 2 gegen 2 ins Feld.

Variationen

- Die Spieler jedes Teams umlaufen 2 Kleinkästen gerade gegenüber.
- Die Spieler jedes Teams umlaufen 2 Kleinkästen diagonal gegenüber.

Tipps und Korrekturen

- Vor Spielbeginn die Spielrichtung für beide Teams festlegen.
- Das Angreifen auf 2 Kleinkästen/Tore fördert ein vermehrtes Passspiel und Spielverlagerungen.
- Jedes Team ungefähr gleich oft als Angreifer und Verteidiger aufrufen.
- Bei einem schnellen Treffer im 2 gegen 2 das Spiel weiterlaufen lassen.