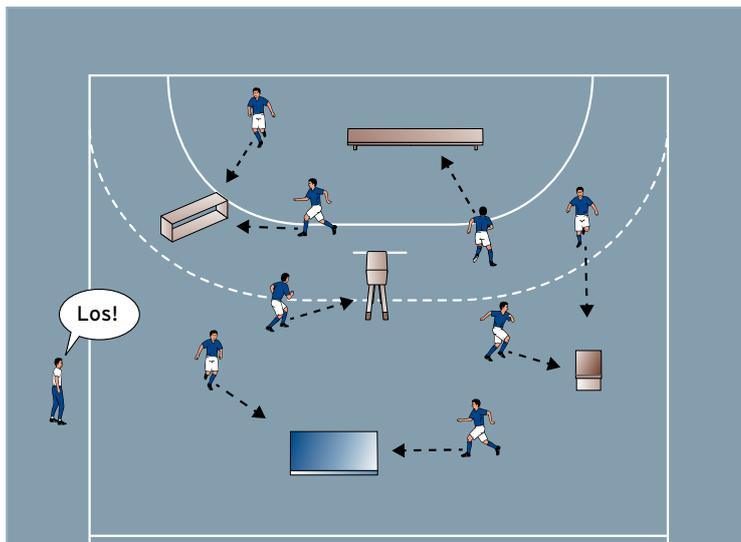


SPIEL 1: Müllabfuhr

von Thomas Staack (07.02.2017)



Organisation

- Ein 20 x 15 Meter großes Feld markieren
- Im Feld fünf verschiedene Turngeräte verteilen (z. B. Weichbodenmatte, kleiner Kasten, Bank, Pferd, Kasteneinsatz)

Ablauf

- Die Bambini arbeiten bei der Müllabfuhr. Zu Beginn ihrer Schicht laufen sie zu den Müllfahrzeugen.
- Die Kinder bewegen sich frei im Feld. Auf ein Trainerkommando laufen sie schnell zu einem Gerät. Dort setzen sie sich auf Matte, Kasten oder Bank, unter das Pferd oder in den Kasteneinsatz.

Variationen

- Auf ein Trainerkommando ein Gerät berühren.
- Die Geräte überwinden (z. B. überlaufen oder durchkrabbeln).
- Auf ein Trainerkommando einmal um ein Gerät laufen.

Tipps und Korrekturen

- Kommandospiele sind ein guter Einstieg in die Spielstunde.
- Vielseitige Bewegungsaufgaben verbessern die Geschicklichkeit.
- Zusatzaufgaben auf Kommando erhöhen die Konzentration und Aufmerksamkeit der Kinder.