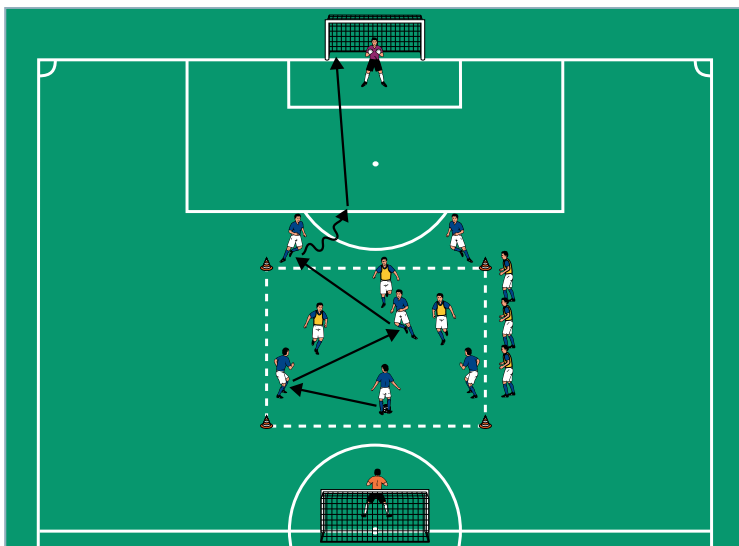


HAUPTTEIL 2: Torschuss nach Zuspiel auf Zielspieler

von Ralf Peter (24.01.2017)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Das Feld vergrößern
- Auf der Mittellinie ein weiteres Tor mit Torhüter aufstellen
- 2 Teams einteilen
- Die Angreifer stellen 2 Zielspieler an der Strafraumgrenze
- 3 Verteidiger pausieren außerhalb

Ablauf

- 4 plus 2 gegen 3 auf die Tore mit Torhütern.
- Die Angreifer versuchen, einen der beiden Zielspieler anzuspielen.
- Gelingt dies, so dribbelt der Passempfänger in Richtung Strafraum und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor mit Torhüter.

Variationen

- Mit dem Zuspiel zum Zielspieler dürfen 2 Verteidiger zum 2 gegen 2 nachrücken.
- Einen weiteren Verteidiger im Feld postieren und in Gleichzahl agieren.

Tipps und Korrekturen

- Die Verteidiger regelmäßig wechseln.
- Den Pass auf einen der Zielspieler gezielt herausspielen.
- Zielstrebig abschließen!