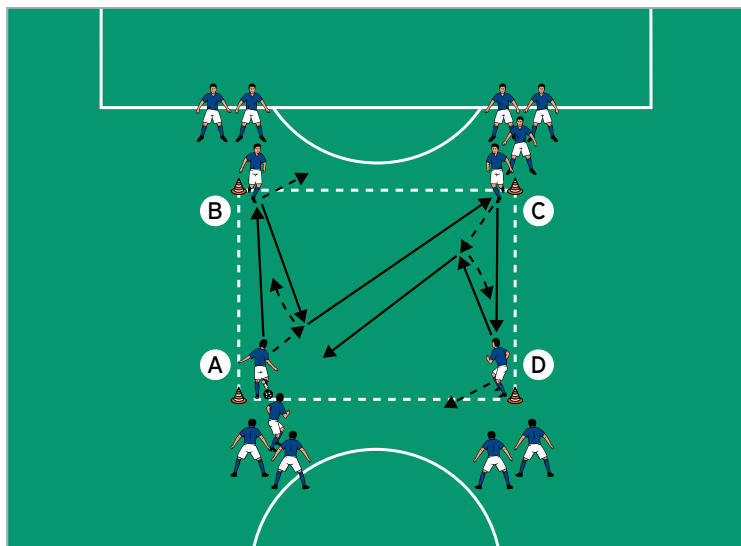


# AUFWÄRMEN 2: Passparcours

von Ralf Peter (24.01.2017)



## Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Hütchen auf der Strafraumlinie entfernen
- Die Spieler an den Eckhütchen verteilen
- Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

## Ablauf

- A spielt einen Doppelpass mit B und passt dann zu C weiter.
- C spielt einen Doppelpass mit D und passt dann zum jeweils nächsten Spieler bei A weiter usw.
- Alle Spieler laufen nach ihren Abspielen im Uhrzeigersinn zur jeweils nächsten Position.

## Variationen

- Die jeweils ersten Spieler bei A und C haben je 1 Ball: Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen.
- Den Parcours bei D starten und im Gegen-  
uhrzeigersinn spielen.

## Tipps und Korrekturen

- Präzise in den Fuß des Mitspielers zupassen.
- Flache und stramme Pässe fordern.
- Nach dem Zuspiel schnell zur jeweils  
nächsten Position laufen und sich dort  
wieder anstellen.