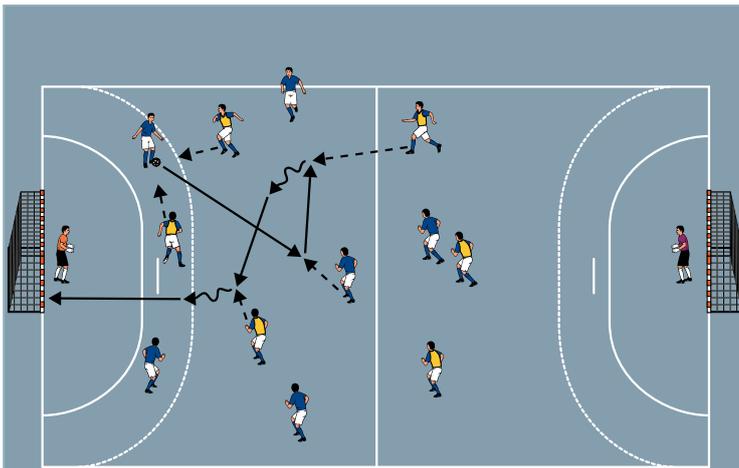


SCHLUSSTEIL: Aktive Balleroberung

von Mario Vossen (24.01.2017)



Organisation

- Die gesamte Halle als Spielfeld mit Mittellinie nutzen
- Auf den Grundlinien je 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- 2 Mannschaften bilden und im Feld aufstellen

Ablauf

- Die Teams spielen im 6 gegen 6 gegeneinander.
- Bevor der Ball jeweils in die gegnerische Hälfte gepasst werden darf, müssen die Spieler mindestens 4 Pässe in der eigenen Hälfte spielen.
- Die Spielzeit pro Durchgang beträgt 4 Minuten.

Variationen

- Nach 2 Durchgängen eine freie Spielphase ohne Vorgaben einbauen.
- Mindestens 3 Pässe in der eigenen Hälfte spielen.
- Es dürfen jeweils maximal 3 gegnerische Spieler in die andere Hälfte.

Tipps und Korrekturen

- Der Schwerpunkt des Hauptteils, die schnelle Balleroberung, wird auch in den Schlussteil übernommen.
- Die Spieler werden dazu ermutigt, früh zu attackieren.
- Der Trainer muss genau beobachten, wie lange die Spieler in der Lage sind, die intensive Spielform konzentriert zu spielen.
- Ist die Konzentration nicht mehr gegeben, auf ein freies Spiel umstellen.