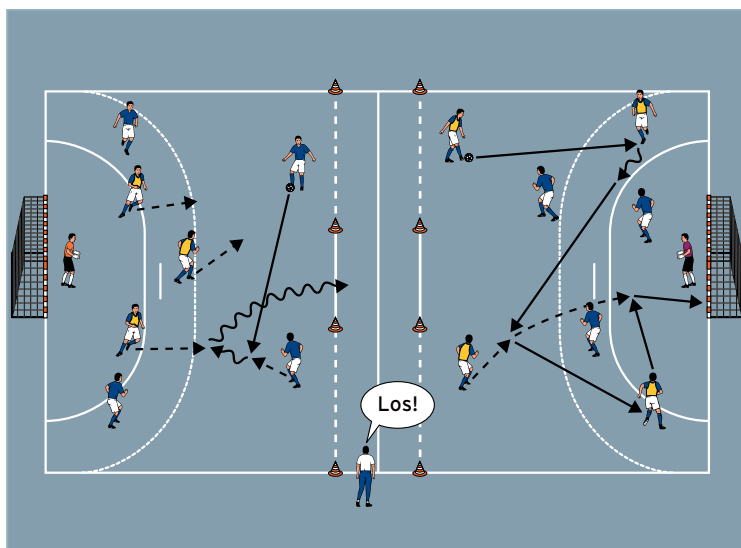


HAUPTTEIL 2: Überzahl-Abschlüsse II

von Marcus Sorg (10.01.2017)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten

Ablauf

- Grundablauf wie in Hauptteil 1.
- Jetzt treten die Spieler auf ein Trainerkommando im 4 gegen 3 gegeneinander an.
- Jede Aktion wird von den Angreifern von der Hütchenlinie aus gestartet.

Variationen

- Dribblings über die Hütchenlinie zählen doppelt.
- Die Mannschaft, die zuerst einen Treffer erzielt, erhält 1 Zusatzpunkt.
- Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.

Tipps und Korrekturen

- Nach einem Ballverlust müssen die Angreifer schnellstmöglich versuchen, den Ball zurückzuerobern.
- Dies wird dadurch erleichtert, dass die Verteidiger in Unterzahl über die Hütchenlinie dribbeln müssen.