

HAUPTTEIL 2: Tempodribbling im 2 plus 1 gegen 2

von Armin Friedrich (10.01.2017)



Organisation

- Grundaufbau wie zuvor
- Zusätzlich ein 20 x 15 Meter großes Feld markieren
- 2 Teams bilden
- Die Spieler jeweils auf den Positionen verteilen
- Die Angreifer haben Bälle

Ablauf

- Die Angreifer versuchen, im 2 gegen 2 über die gegenüberliegende Grundlinie in den Lauf des seitlich postierten Mitspielers zu passen.
- Gelingt dies, so dribbelt dieser mit höchstem Tempo in Richtung Strafraum und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- Mit dem Steilpass darf 1 Verteidiger nachrücken und versuchen, den gegnerischen Ballbesitzer am Torschuss zu hindern.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie über die gegenüberliegende Grundlinie.

Variationen

- Die Abschluss-Spieler auf der jeweils anderen Seite postieren.
- Beide Verteidiger dürfen nachrücken und den Abschluss verhindern.
- Mit Abseits spielen.

Tipps und Korrekturen

- Die Ballbesitzer sollen die Breite des Feldes vollständig nutzen.
- Der Abschluss-Spieler darf den Torhüter alternativ auch im Alleingang ausspielen.
- Den Laufweg des Verteidigers vor dem Torabschluss gegebenenfalls kreuzen, um zu verhindern, dass dieser am Angreifer vorbeilaufen und den Schuss abblocken kann.