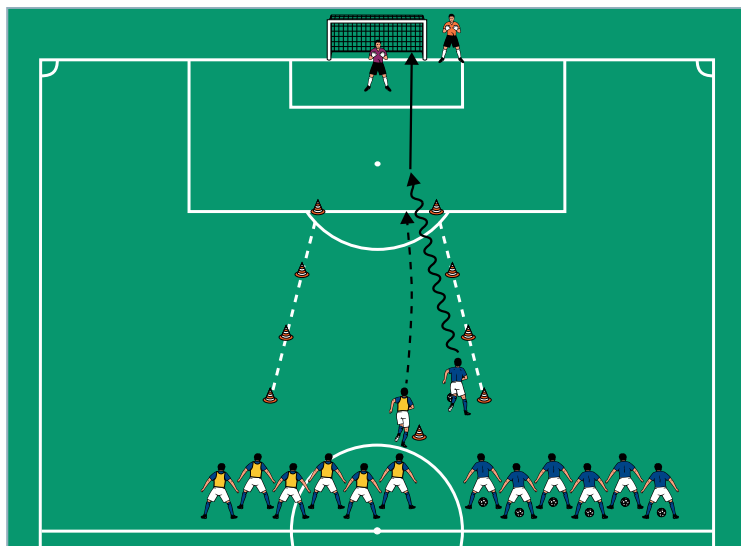


HAUPTTEIL 1: Diagonales Tempodribbling mit Torabschluss

von Armin Friedrich (10.01.2017)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Gruppen beibehalten
- Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen

Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Mit dem Dribbling in den Strafraum versucht der Angreifer, auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.

Variationen

- Das Tempodribbling von der jeweils anderen Seite durchführen.
- Den Startpunkt des Verteidigers variieren.
- Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt die meisten Treffer?

Tipps und Korrekturen

- Den Verteidiger als Angreifer stets im Blick behalten.
- Mit höchstmöglichem Tempo dribbeln.
- Zielstrebig abschließen!