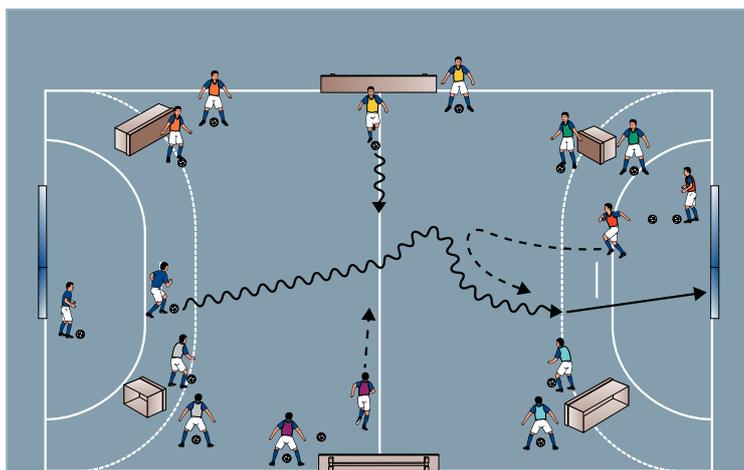


# HAUPTTEIL 1: 1 gegen 1 im Tor-Kreuz

von Paul Schomann (10.01.2017)



## Organisation

- Den Aufbau weiter verwenden
- Je 2 Spieler mit Bällen an allen Geräten postieren

## Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler an den Turnmatten und Langbänken starten gleichzeitig zum 1 gegen 1 ins Feld.
- Jedes 1 gegen 1 dauert so lange, bis der Ball aus dem Feld gespielt oder ein Tor erzielt wurde.
- Anschließend starten die jeweils ersten Spieler an den Kleinkästen und Kastenoberteilen usw.
- Welches Zweierteam erzielt die meisten Treffer?

## Variationen

- Die Ballbesitzer passen flach zum Gegner und rücken anschließend zum 1 gegen 1 ins Feld.
- Dem Gegner hoch zuwerfen bzw. per Volleyschuss aus der Hand zuspielen.

## Tipps und Korrekturen

- Nach 3 Durchgängen wechseln die Teams im Uhrzeigersinn zu den jeweils nächsten Toren.
- Nach jedem 1 gegen 1 das Spielfeld sofort verlassen, damit der jeweils nächste Durchgang sofort starten kann.
- Die anderen Tore sowie die Hallenwände stehen als Banden zur Verfügung. Hinter den Toren darf jedoch nicht weitergespielt werden.
- Jedes Zweierteam zählt die erzielten Treffer selbstständig mit.