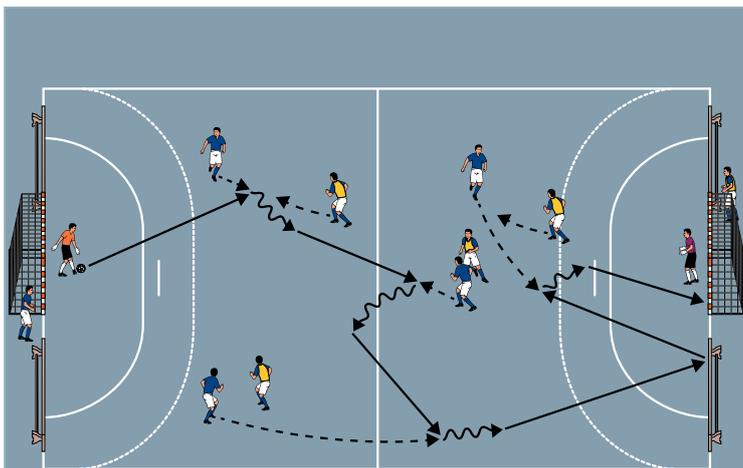


SCHLUSSTEIL: Mehrtore-Spiel

von Michael Feichtenbeiner (10.01.2017)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 2 Toren mit Torhütern markieren
- Neben beiden Toren jeweils 2 Langbänke aufstellen
- 2 Mannschaften bilden

Ablauf

- 4 gegen 4 plus Torhüter auf die Langbänke und die Tore.
- 1 Spieler pro Team pausiert neben dem Tor.
- Spielzeit pro Durchgang: 5 Minuten.
- Nach jeweils 1 Minute müssen die Mannschaften so fliegend wechseln, dass jeder Spieler einmal pausiert.
- Treffer auf die Langbänke ergeben 1 Punkt und Treffer auf die Tore 2 Punkte für die Mannschaftswertung.

Variationen

- Mit höchstens 3 Kontakten agieren.
- Die Langbänke entfernen und frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Nach einem Pass gegen die Langbank wird sofort weitergespielt. So können die Angreifer in Ballbesitz bleiben. Ein sofortiges Nachsetzen wird gefördert!
- Ohne Eckstöße spielen!