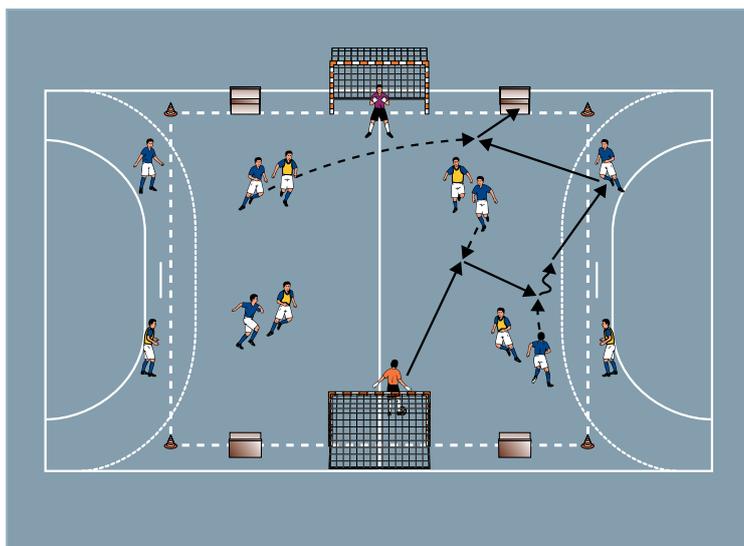


SCHLUSSTEIL: Endlosspiel

von Guido Streichsbier (27.12.2016)



Organisation

- Ein Spielfeld mit Toren mit Torhütern markieren
- Zusätzlich auf den Grundlinien je 2 auf die Seite gelegte Kleinkästen aufstellen
- 2 Mannschaften bilden
- Je Team 2 Anspieler benennen und jeweils an den Seitenlinien der gegnerischen Hälfte postieren

Ablauf

- 4 gegen 4 auf die Tore bzw. die Kleinkästen.
- Beide Mannschaften können ihre Anspieler in den Spielaufbau einbeziehen.

Variationen

- Die Anspieler dürfen nur direkt spielen.
- Auch die Anspieler dürfen Tore/Kastentreffer erzielen.
- Mit höchstens 4 Kontakten agieren.
- Die Anspieler postieren sich in der eigenen Spielfeldhälfte.
- Die Anspieler dürfen jederzeit fliegend gewechselt werden.

Tipps und Korrekturen

- Wegen der hohen Belastung sollte nach jeweils 5 Minuten eine kurze Pause eingeplant werden.
- Die Anspieler regelmäßig wechseln. Gegebenenfalls Wechselintervalle vorgeben (z.B. 1 Minute)!