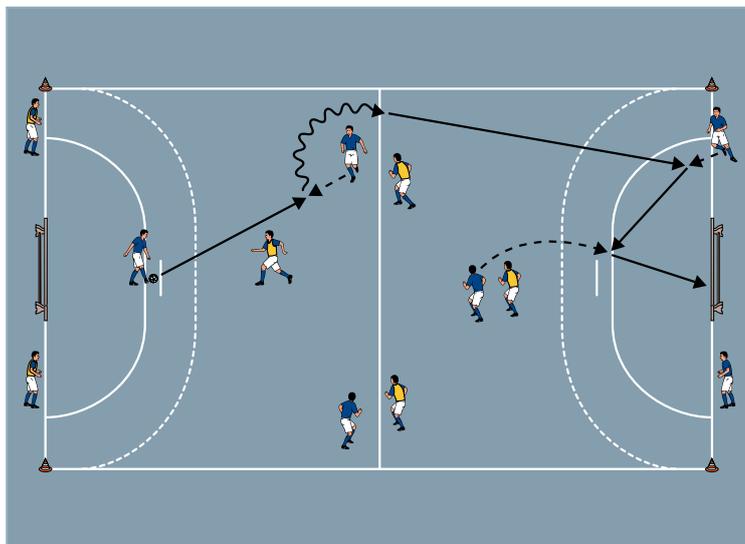


SCHLUSSTEIL: Bewegliche Banden

von Christian Wück (13.12.2016)



Organisation

- Das Feld und die Mannschaften beibehalten
- Die Positionshütchen auf der Mittellinie entfernen
- Jede Mannschaft stellt 2 Anspieler, die sich neben den gegnerischen Langbänken postieren

Ablauf

- 4 gegen 4 im Feld.
- Die Spieler müssen versuchen, aus dem Zusammenspiel, in das sie auch die Anspieler einbeziehen können, gegen die gegnerische Bank zu passen.
- Spielzeit pro Durchgang: 3 Minuten.

Variationen

- Die Anspieler müssen direkt spielen.
- Banktreffer nach einem Anspieler-Pass zählen doppelt.
- Die Angreifer dürfen in der gegnerischen Hälfte höchstens mit 3 Kontakten agieren.

Tipps und Korrekturen

- Die Anspieler regelmäßig wechseln.
- Die Anspieler möglichst häufig einbeziehen. Ergibt sich aus dem Spiel jedoch eine gute Gelegenheit für den Pass gegen die Bande, diesen zielstrebig und ohne den Umweg über einen Anspieler durchführen.
- Da die Anspieler seitlich hinter den Langbänken stehen, dienen sie für kommende Spielaufgaben in der Halle als Gewöhnungshilfe für das Spiel mit der Hintertorbande.