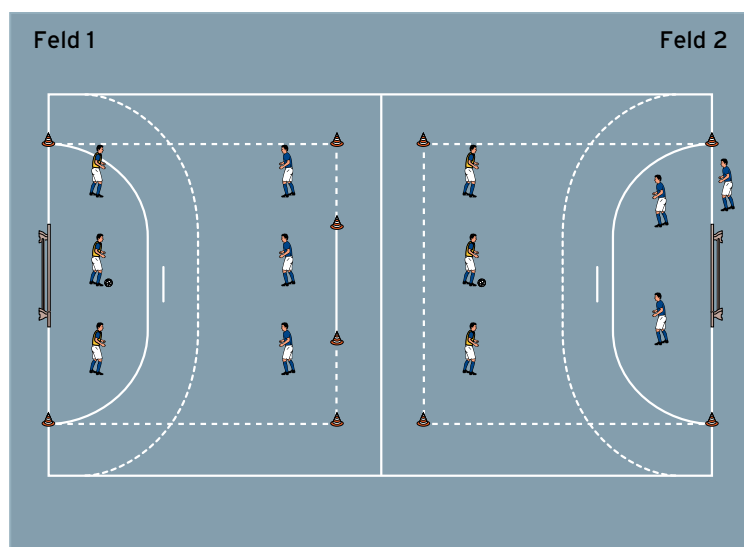
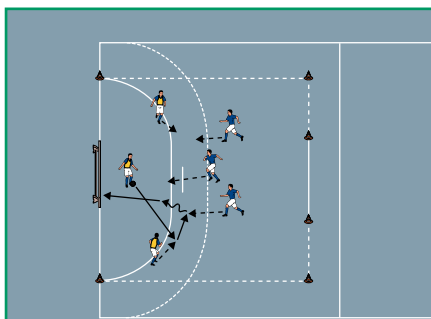


HAUPTTEIL 1: Spiele-Mix

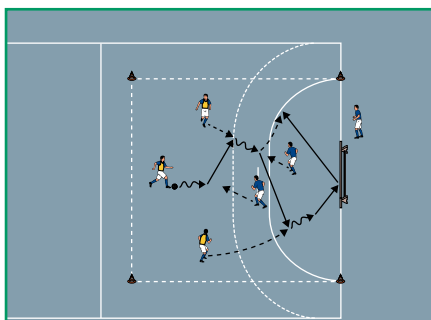
von Christian Wück (13.12.2016)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Feld 1: Ein Feld mit einer auf die Seite gelegten Langbank und einer Hütchenlinie markieren
- Feld 2: Ein Feld mit einer auf die Seite gelegten Langbank errichten
- Die Gruppen beibehalten und auf die Felder verteilen

Ablauf

Feld 1

- 2 Mannschaften bilden.
- 3 gegen 3.
- Blau versucht, gegen die Langbank zu passen. Gelb muss über die Hütchenlinie dribbeln.
- Nach jeweils 2 Minuten die Seiten und Aufgaben wechseln.

Feld 2

- 2 Mannschaften bilden.
- Gelb erhält für 2 Minuten das Angriffsrecht und muss versuchen, in dieser Zeit im 3 gegen 2 so häufig wie möglich gegen die Langbank zu passen.
- Ein Spieler von Blau pausiert.
- Anschließend Aufgabenwechsel.
- Welcher Mannschaft gelingen die meisten Pässe gegen die Bank?

Tipps und Korrekturen

- Die Langbank eignet sich sehr gut als Torersatz.
- Die Spieler aus Sicherheitsgründen dazu auffordern, in unmittelbarer Nähe der Bank keine intensiven Zweikämpfe zu führen.
- In Feld 2 wird jeder Angriff von der Überzahl-Mannschaft eingeleitet.