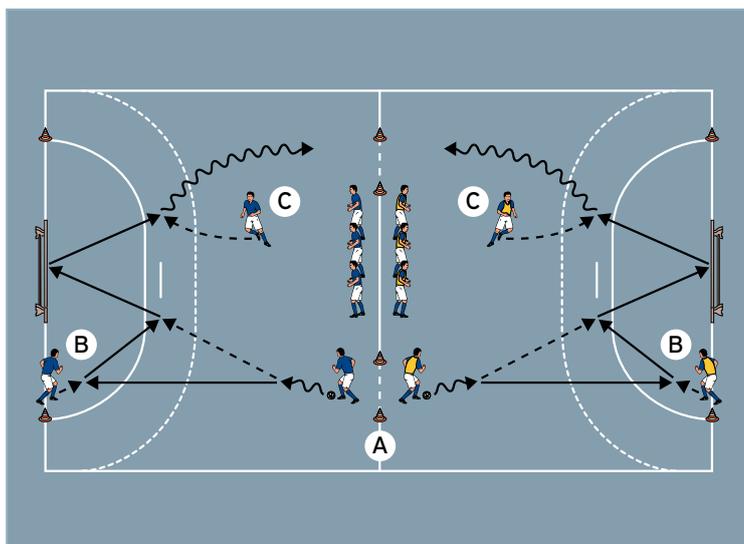


## AUFWÄRMEN 2: Flotte Pass-Staffel

von Christian Wück (13.12.2016)



### Organisation

- Den Grundaufbau aus Aufwärmen 1 beibehalten
- Die Positionshütchen entfernen
- Auf der Mittellinie 2 Hütchentore markieren
- 2 Mannschaften bilden
- Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen (siehe Abbildung)

### Ablauf

- Auf ein Trainerkommando dribbeln die beiden Spieler A ins Feld und passen zu B, der zurückprallen lässt.
- Anschließend passt A so gegen die Bank, dass der Ball auf C abprallt.
- C kontrolliert das Zuspiel und dribbelt über die Ziellinie.
- Welcher Spieler erreicht die Hütchenlinie zuerst (= 1 Punkt für die Mannschaftswertung)?

### Variationen

- B spielt direkt zu C, der gegen die Bank passt und den zurückspringenden Ball über die Hütchenlinie an- und mitnimmt.
- Bei der Passkombination mit höchstens 2 Kontakten agieren.

### Tipps und Korrekturen

- Da die beiden Spieler C von verschiedenen Seiten über die Hütchenlinie dribbeln, müssen sie aufpassen, dass sie nicht zusammenstoßen.
- Die Breite der Hütchenlinien dem Leistungsstand der Spieler anpassen.