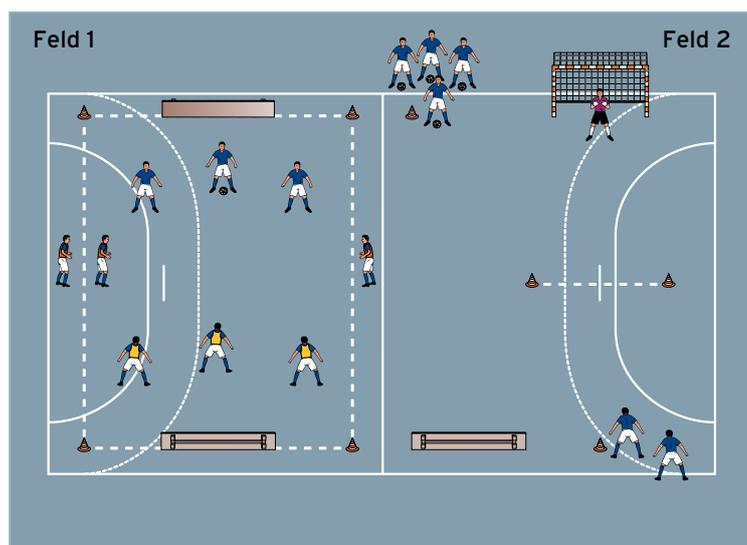
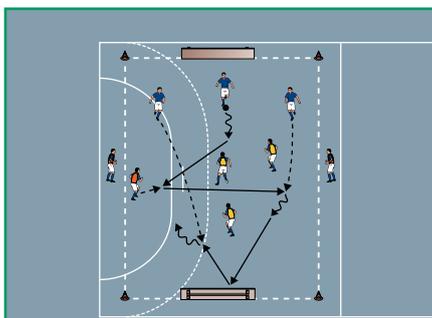


HAUPTTEIL 1: Bank-Treffer I

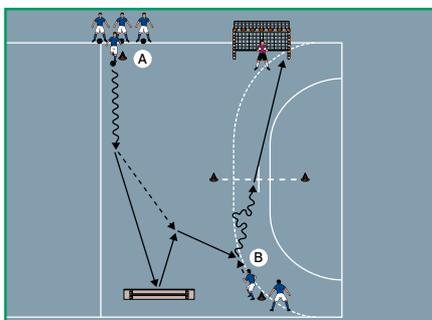
von Ralf Peter (13.12.2016)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Feld 1: 1 Spielfeld mit 2 Langbänken errichten
- Feld 2: Vor einem Tor mit Torhüter einen Technikparcours mit einer Langbank, Positionshütchen und einer Schusslinie errichten
- 2 Gruppen bilden und auf die Felder verteilen

Ablauf

Feld 1

- 3 Teams zu je 3 Spielern bilden.
- 2 Mannschaften spielen im Feld auf die Langbänke.
- Die Spieler der dritten Mannschaft agieren als neutrale Anspieler an den Seitenlinien bzw. im Feld.
- Nach einem erfolgreichen Pass gegen eine Langbank wechselt die Spielrichtung, und das Spiel wird sofort fortgesetzt.

Feld 2

- Die Spieler besetzen vorgegebene Positionen.
- A dribbelt ins Feld und spielt einen 'Doppel-pass' mit der Langbank.
- Anschließend passt er zu B, der in die Bewegung mitnimmt, eine Finte ausführt und von der Schusslinie auf das Tor abschließt.
- Danach rücken die beiden Spieler jeweils eine Position weiter.

Tipps und Korrekturen

- Die Ballbesitzer in Feld 1 sollen die Überzahlmöglichkeit im Zusammenspiel mit den neutralen Spielern zielstrebig ausnutzen.
- Die Anspieler sollen möglichst direkt spielen.