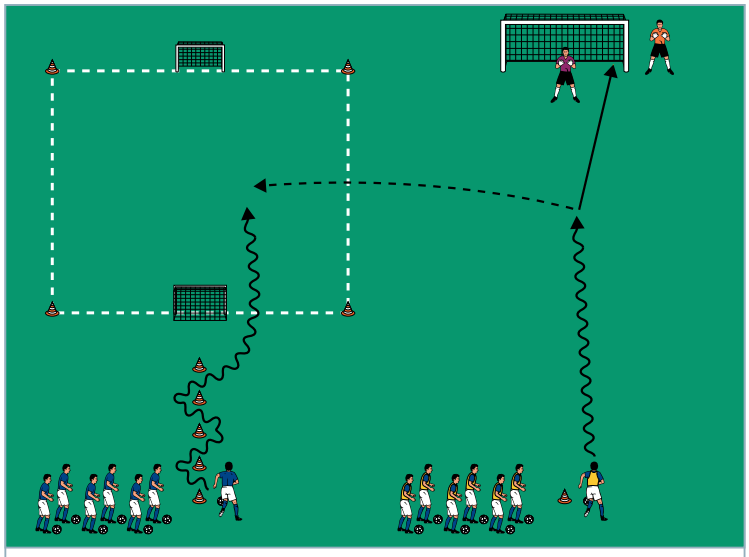
HAUPTTEIL 1: Gleichzahl-Spiel

von Frank Engel (29.11.2016)



Organisation

- 25 Meter vor einem Tor mit Torhüter 2 Starthütchen markieren
- Vor einem Starthütchen einen Slalom aufstellen
- Vor dem Hütchenslalom neben dem Tor ein 10 x 20 Meter großes Feld markieren und auf jeder Grundlinie ein Minitor aufstellen
- Die Spieler mit Bällen an beide Starthütchen verteilen

Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler starten gleichzeitig.
- Der Spieler vom Starthütchen direkt vor dem Tor dribbelt gerade, schießt und läuft dann als Verteidiger ins Feld.
- Der andere Spieler durchdribbelt den Slalom, dribbelt ins Feld und greift als Angreifer im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger auf das Minitor gegenüber an.
- Positions- und Aufgabenwechsel der Spieler nach jedem Durchgang.

Variationen

- Den Slalom um 1 bis 2 Hütchen verkürzen.
- 2 Minitore auf der tornahen Grundlinie aufstellen.
- Einen Wettkampf durchführen und für jeden erzielten Treffer 1 Punkt vergeben. Welcher Spieler gewinnt die meisten Punkte?

Tipps und Korrekturen

- Bei einem schnellen Torerfolg den unterlegenen Spieler nochmals kontern lassen.
- Die Torhüter wechseln sich nach jeweils 2 Durchgängen ab.
- Als Angreifer nicht vom Tor abdrehen, sondern zielstrebig offen vorwärts zum Tor dribbeln.
- Als Verteidiger nach dem Torschuss umschalten, den Angreifer möglichst weit vor dem eigenen Minitor stellen, durch eine seitliche Position vom Tor zu einer Seite abdrängen und nur den 'freien' Ball angreifen.