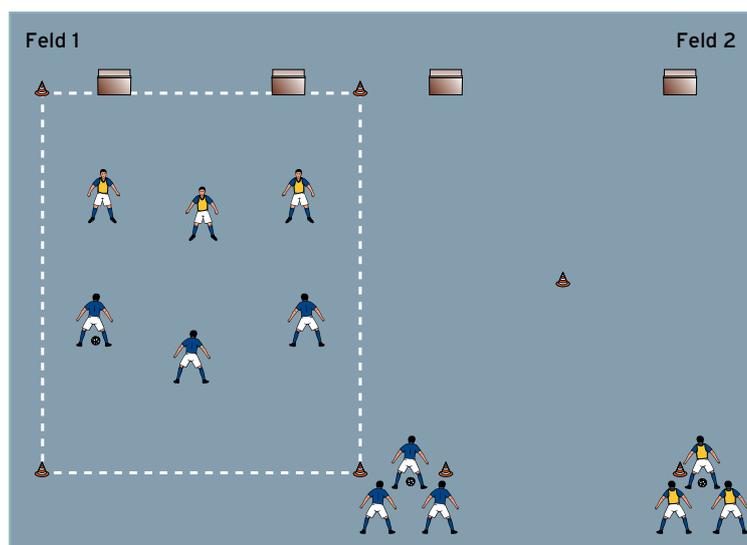
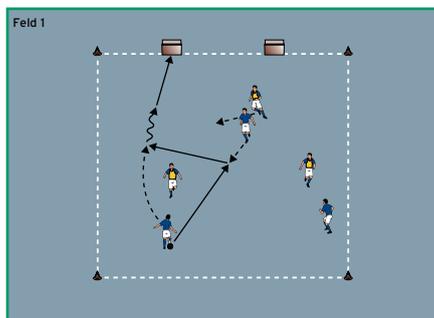


HAUPTTEIL 2: 3 gegen 3 auf Kästen

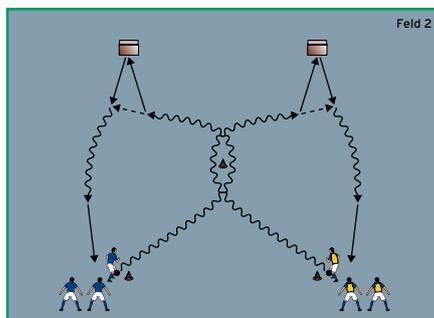
von Michael Feichtenbeiner (29.11.2016)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Den Grundaufbau und die Gruppen aus Hauptteil 1 beibehalten
- In Feld 2 ein zusätzliches Kastentor auf der gegenüberliegenden Grundlinie errichten

Ablauf

Feld 1

- Die Mannschaften beibehalten.
- 3 gegen 3 auf 2 bzw. 1 Kasten-Tor.
- Die Mannschaft, die auf die beiden Kasten-Tore spielt, startet jede Aktion von der eigenen Grundlinie.
- Nach 2 Minuten die Seiten wechseln.

Feld 2

- Die Mannschaften beibehalten.
- Auf ein Trainerkommando dribbeln die Startspieler um das zentrale Hütchen und passen jeweils gegen den gegenüberliegenden Kasten.
- Anschließend kontrollieren sie den zurückprallenden Ball und passen zurück zur Startposition.
- Welche Mannschaft ist zuerst fertig?

Tipps und Korrekturen

- Da die Spielform in Feld 1 sehr belastungsintensiv ist, nach jeweils 2 Minuten eine kurze Pause einlegen.
- Der Trainer sollte darauf achten, dass sich kein Verteidiger zu nah am Tor postiert.
- Die Angreifer spielen auf die beiden Kasten-Tore und müssen demnach versuchen, die komplette Breite des Feldes zu nutzen. Die Verteidiger kontern hingegen zielstrebig auf das zentrale Kasten-Tor gegenüber.
- Nach jedem Durchgang die Seiten tauschen.
- Die Kästen in Feld 2 bestenfalls vor einer Wand aufstellen, damit sie durch die Pässe nicht verrutschen.
- Gelingt es einem Spieler nicht, den Kasten zu treffen, so muss er zunächst 3-mal jonglieren, ehe er zum Starthütchen zurückpassen darf.