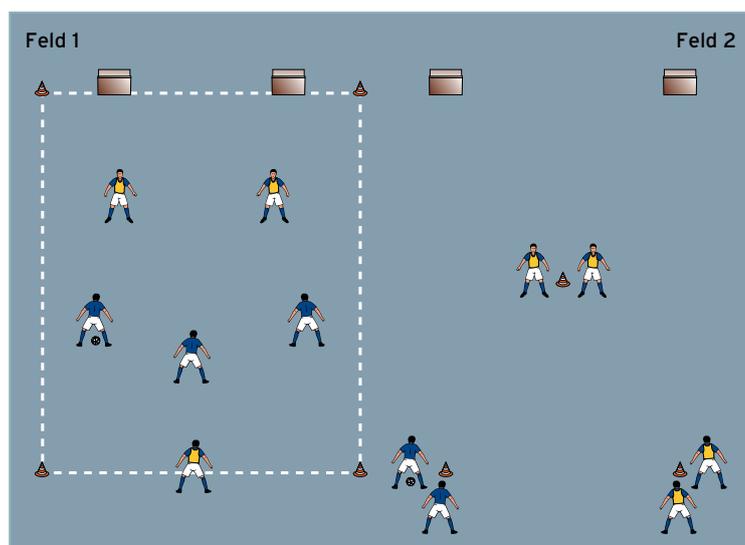
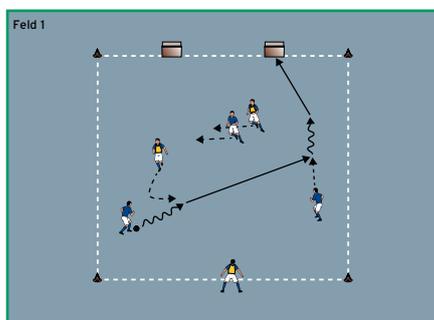


# HAUPTTEIL 1: 3 gegen 2 auf Kästen

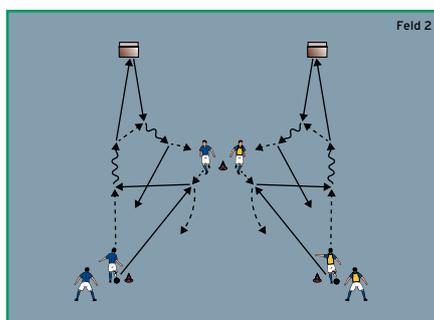
von Michael Feichtenbeiner (29.11.2016)



## Feld 1



## Feld 2



## Organisation

- Feld 1: 1 Spielfeld mit 2 Kasten-Toren errichten
- Feld 2: 1 Parcours mit 2 Kästen und 1 Hütchen markieren
- 2 Gruppen bilden und auf die Felder verteilen

## Ablauf

### Feld 1

- 2 Mannschaften bilden.
- 1 Team bestimmt 1 Anspieler, der sich gegenüber von den Kasten-Toren aufstellt.
- Die Überzahlmannschaft versucht, im 3 gegen 2 auf die beiden Kästen zu treffen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, ihren Anspieler auf der gegenüberliegenden Seite anzuspielen.
- Nach 2 Minuten die Seiten und Aufgaben tauschen.

### Feld 2

- 2 Mannschaften bilden.
- Die Spieler besetzen vorgegebene Positionen.
- Auf ein Trainerkommando passt A zu B, der direkt in den Lauf von A prallen lässt.
- Anschließend passt A gegen den Kasten, kontrolliert den zurückprallenden Ball und passt zurück zur Startposition.
- Nach seinem Abspiel rückt der Passgeber auf Position B.
- Welche Mannschaft ist zuerst fertig?

## Tipps und Korrekturen

- In Feld 1 Einwürfe durch Eindribbeln ersetzen.
- Gelingt es den Verteidigern, zum Anspieler zu passen, so starten die Angreifer die jeweils nächste Aktion erneut von der Grundlinie.
- Für 3 Zuspiele zum Anspieler erhalten die Verteidiger 1 Punkt.
- Die Passempfänger in Feld 2 sollten möglichst offen stehen, um direkt in den Lauf von A ablegen zu können.
- Nach jedem Durchgang die Seiten wechseln.