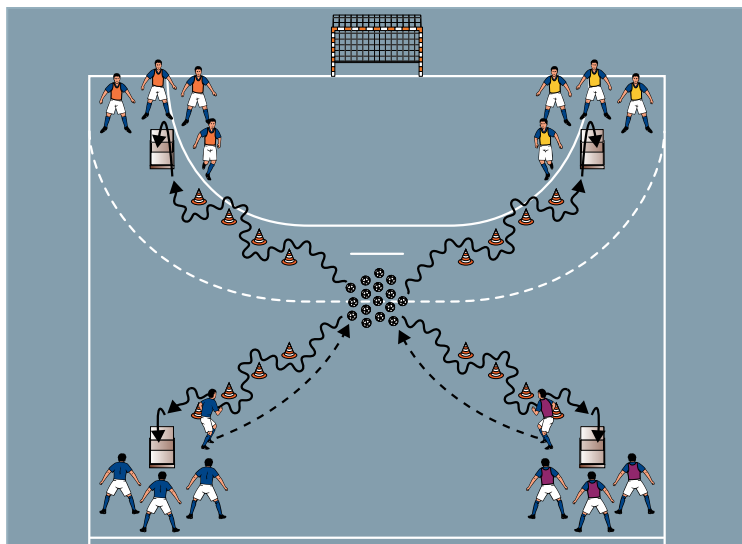


AUFWÄRMEN 2: Ball-Sammler II

von Klaus Pabst (29.11.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Vor jedem Kasten 1 Slalomparcours errichten

Ablauf

- Den Grundablauf beibehalten.
- Jetzt dribbeln die Spieler durch den Hütchenslalom zurück.

Variationen

- Sind in der Feldmitte keine Bälle mehr vorhanden, können auch Bälle aus den Kleinkästen anderer Mannschaften genommen werden. Welche Mannschaft hat nach 3 Minuten die meisten Bälle gesammelt?
- Alle Spieler dürfen gleichzeitig starten.
- In den Kleinkästen lupfen.
- Nur mit der Sohle/Innen-/Außenseite dribbeln.
- Nur mit rechts/links dribbeln.

Tipps und Korrekturen

- Stets im Raum orientieren, um Zusammenstöße mit anderen Spielern zu vermeiden.
- Die Spieler müssen den Ball selbst in den Kleinkästen befördern und dürfen sich nicht innerhalb der eigenen Mannschaft zupassen.
- Jeder Spieler darf immer nur 1 Ball holen!