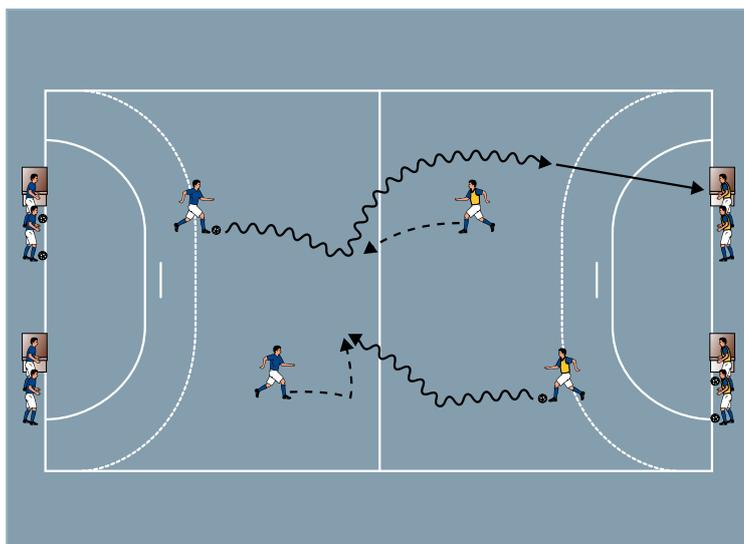


HAUPTTEIL 1:

Doppeltes 1 gegen 1

von Paul Schomann (29.11.2016)



Organisation

- Die gesamte Halle als Spielfeld nutzen
- Auf jeder Grundlinie 2 Kleinkästen aufstellen
- 2 Teams einteilen
- Die Spieler jedes Teams hinter den Kleinkästen auf einer Grundlinie postieren, wobei die Spieler hinter einem Kleinkasten jeweils Bälle haben

Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler hinter jedem Kleinkasten starten gleichzeitig ins Feld und spielen 1 gegen 1 auf die jeweiligen Kleinkästen gegenüber.
- Jedes 1 gegen 1 dauert so lange bis ein Treffer erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde.
- Die erzielten Treffer mitzählen. Welches Team erzielt zuerst 10 Treffer?
- Positions- und Aufgabenwechsel innerhalb der Teams nach jedem Durchgang.

Variationen

- Die Angreifer umdribbeln zunächst die Kleinkästen.
- Die Verteidiger umlaufen zunächst die Kleinkästen.
- Die Angreifer umdribbeln und die Verteidiger umlaufen zunächst die Kleinkästen.
- 1 gegen 1 auf alle 4 Kleinkästen spielen.

Tipps und Korrekturen

- Zur besseren Orientierung zwischen den Kleinkästen eine Linie mit kleinen Hütchen markieren.
- Im 1 gegen 1 spielen die Spieler nur gegen den jeweiligen Gegenspieler gegenüber und können nicht in den anderen Zweikampf eingreifen.
- Im Feld orientieren, anderen Spielern ausweichen und Zusammenstöße vermeiden.