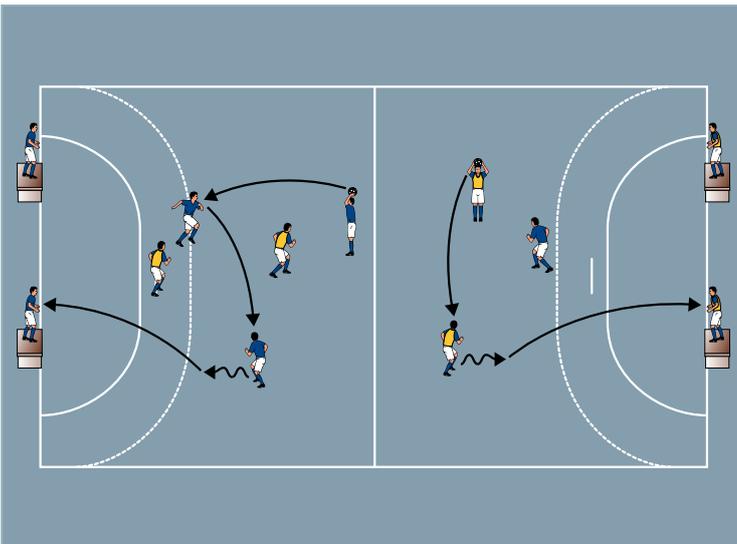


# AUFWÄRMEN 2: Kleinkasten-Spiel

von Paul Schomann (29.11.2016)



## Organisation

- Die gesamte Halle als Spielfeld nutzen
- Auf jeder Grundlinie 2 Kleinkästen aufstellen
- 2 Teams einteilen und 2 Spieler jedes Teams auf den Kleinkästen auf einer Grundlinie postieren
- Die anderen Spieler jedes Teams mit einem Ball im Feld postieren

## Ablauf

- Die Teams spielen gegeneinander, werfen sich den Ball zu und versuchen einem Mitspieler auf einem Kleinkasten zuzuwerfen.
- Gelingt ein Zuwurf, wechselt der Zuwerfer mit dem Spieler auf dem Kleinkasten Position sowie Aufgabe und das Team erhält 1 Punkt.
- Welches Team gewinnt zuerst 5 Punkte?

## Variationen

- Nur mit 1 Ball spielen.
- Mit insgesamt 4 Bällen spielen.
- Per Volleyschuss aus der Hand zuspielen.
- Die Mitspieler jedes Teams auf den Kleinkästen diagonal gegenüber postieren.

## Tipps und Korrekturen

- Mit dem Ball in der Hand dürfen die Spieler nur drei Schritte laufen und müssen dann abspielen.
- Die Bälle dürfen in der Luft abgefangen, dem Spieler aber nicht aus der Hand geschlagen werden.
- Der Mitspieler muss den Ball auf dem Kasten fangen können.
- Schon vor dem Ballbesitz orientieren und so schnell weiterspielen können.