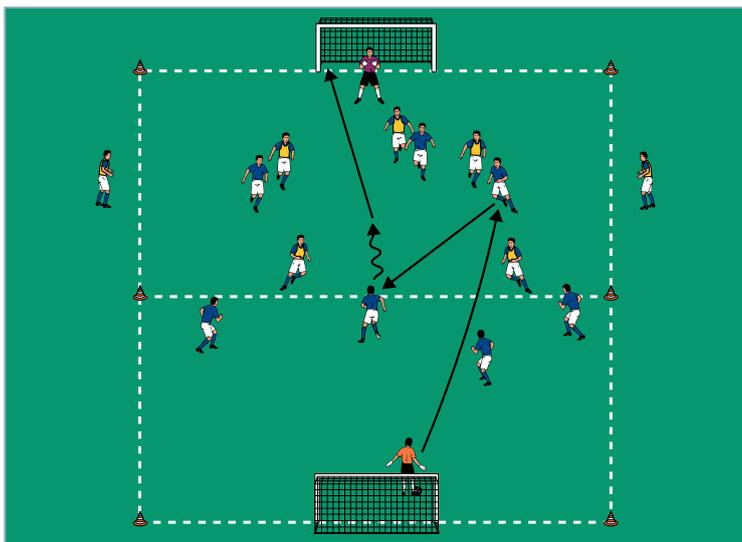


SCHLUSSTEIL: Flugball-Eröffnung

von Michael Feichtenbeiner (15.11.2016)



Organisation

- Ein Feld mit 2 Toren errichten
- Die Mittellinie markieren
- 2 Mannschaften bilden
- Blau erhält zunächst das Angriffsrecht
- 2 Spieler von Gelb postieren sich als Anspieler außerhalb des Feldes

Ablauf

- Jede Aktion wird vom Torhüter von Blau durch einen Flugball in die andere Feldhälfte eröffnet.
- Anschließend freies Spiel auf die Tore mit Torhütern.
- Gelingt es Gelb, den Ball zu erobern, so dürfen sie die eigenen Anspieler einbeziehen.
- Spielzeit pro Durchgang: 4 Minuten.

Variationen

- Die Anspieler dürfen nur in der eigenen Spielhälfte agieren.
- Nach einem Pass zu einem Anspieler wechselt der Passgeber mit dem -empfänger sofort die Positionen und Aufgaben: Der Anspieler dribbelt ins Feld.
- Die Angreifer müssen innerhalb von 15 Sekunden auf das Tor mit Torhüter abgeschlossen haben. können sich an der gesamten Seitenlinie bewegen.
- Zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Nach 4 Minuten das Angriffsrecht tauschen.
- Nach jeweils 2 Durchgängen kann der Trainer auch eine freie Spielphase einbauen.
- Die Anspieler regelmäßig wechseln.