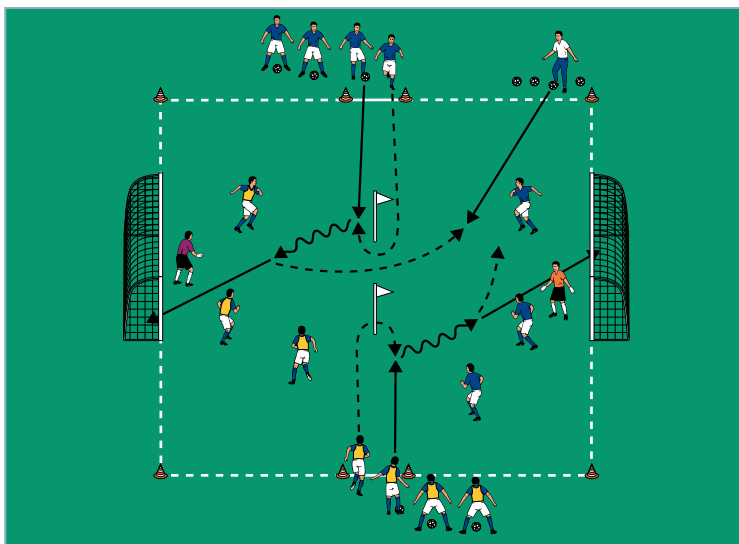


SCHLUSSTEIL: Ballan-/ -mitnahme und Spiel

von Paul Schomann (15.11.2016)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten

Ablauf

- Den Grundablauf beibehalten.
- Nachdem jeweils 4 Spieler auf die Tore abgeschlossen haben, spielt der Trainer zu der Mannschaft ein, die öfter getroffen hat. Bei Gleichstand spielt der Trainer neutral ein.
- 4 gegen 4.
- Spielzeit: jeweils 3 Minuten.
- Dann starten die nächsten Spieler zum Torschuss.
- Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

Variationen

- Die Zuspüler werfen/spielen aus der Hand volley mit dem Fuß hoch zu.
- Der Trainer wirft/spielt hoch ein.
- Im 4 gegen 4 mit maximal 3 Kontakten agieren.

Tipps und Korrekturen

- Sowohl Treffer beim Torschuss als auch im 4 gegen 4 zählen für die Mannschaftswertung.
- Ausreichend Ersatzbälle bereithalten, um die kurze Spielzeit effektiv auszunutzen.
- Trotz des folgenden 4 gegen 4 stets auf korrekte Ballan- und -mitnahmen sowie entschlossene und zielgenaue Torabschlüsse achten.
- Nach dem Torschuss jeweils seitlich vom Tor warten, um nicht von den Schüssen der folgenden Spieler getroffen zu werden.