

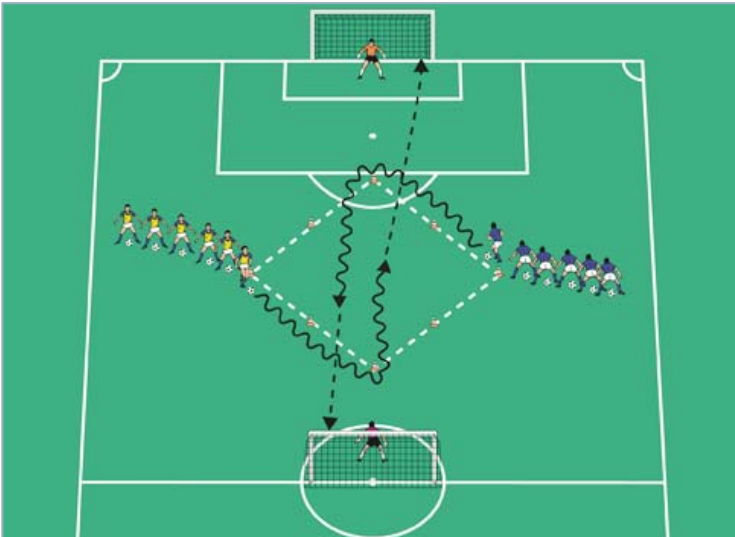


## B- UND A-JUNIOREN

### HAUPTTEIL 2:

# Schnelligkeit mit Ball

von Jörg Daniel (13.04.2010)



#### Organisation

- Die Raute und die Mannschaften aus Hauptteil 1 beibehalten
- Zusätzlich in einer Spielfeldhälfte 2 Tore mit Torhütern besetzen
- Die Mannschaften diagonal gegenüber aufstellen
- Alle Spieler mit Ball

#### Ablauf

- Auf ein Trainerkommando umdribbeln die ersten Spieler jeder Gruppe die jeweils vordere Raute Spitze und schießen schnellstmöglich auf das jeweils entfernte Tor ab.
- Welcher Spieler trifft zuerst (= 1 Punkt für die Mannschaftswertung)?
- Sobald die Spieler geschossen haben, startet das nächste Dribbelduell.

#### Variationen

- Die jeweils linke Ecke der Raute umdribbeln.
- Das Starthütchen zunächst einmal umdribbeln.
- Nach den Schüssen spielt der Trainer einen zweiten Ball ein. 1 gegen 1 in der Raute bis zum Torabschluss.

#### Tipps und Korrekturen

- Die jeweils linke Ecke der Raute umdribbeln.
- Das Starthütchen zunächst einmal umdribbeln.
- Nach den Schüssen spielt der Trainer einen zweiten Ball ein. 1 gegen 1 in der Raute bis zum Torabschluss.

#### INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter [www.training-wissen.dfb.de](http://www.training-wissen.dfb.de).