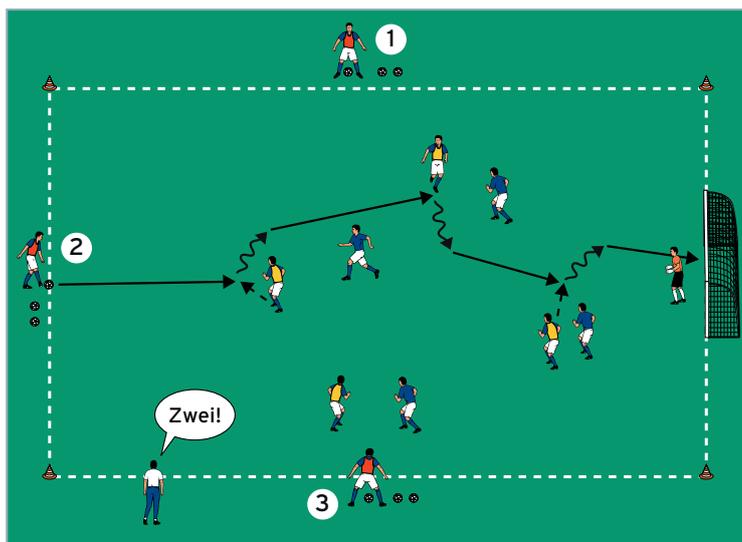


# SCHLUSSTEIL: Wechsel-Spiel mit 3 Teams

von Klaus Pabst (01.11.2016)



## Organisation

- Ein 15 x 30 Meter großes Spielfeld markieren
- Auf einer Grundlinie ein Tor aufstellen
- 3 Teams einteilen
- 2 Teams im Feld postieren und die Spieler des dritten Teams mit Bällen als Zuspieler auf die Seitenlinien und einen Spieler als Torhüter ins Tor verteilen
- Die Zuspieler nummerieren

## Ablauf

- Der Trainer ruft den Zuspieler auf, der den Ball einspielt.
- Die Teams im Feld greifen beide auf das Tor an.
- Sobald ein Treffer erzielt oder der Ball ausgespielt wurde, passt ein Zuspieler einen neuen ein.
- Positions- und Aufgabenwechsel der Teams nach jeweils 3 Minuten Spielzeit.
- Welches Team erzielt die meisten Treffer?

## Variationen

- Die Zuspieler werfen aus der Hand hoch ein.
- Die Zuspieler spielen aus der Hand per Volleyschuss hoch ein.
- Mit mindestens 3 Pflichtkontakten spielen.
- Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Die Zuspieler als zusätzlicher Anspieler einbeziehen.

## Tipps und Korrekturen

- Alle Zuspieler achten selbstständig darauf, dass sie stets ausreichend Bälle haben.
- Stets nur einen Ball einspielen.
- Jedes Team bestimmt einen Kapitän, der die erzielten Treffer mitzählt.
- Insgesamt 2 bis 3 Durchgänge spielen und dann einen Gesamtsieger feststellen.