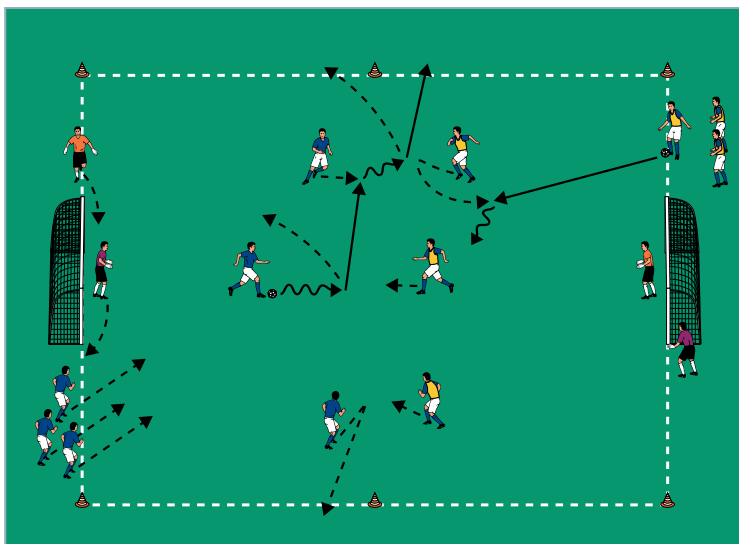


SCHLUSSTEIL: 4 gegen 4

von Jörg Daniel (01.11.2016)



Organisation

- Ein 30 x 20 Meter großes Spielfeld mit Toren markieren
- 2 Mannschaften zu je 8 Spielern bilden
- Jede Mannschaft stellt 2 Torhüter
- Je 3 Feldspieler und 1 Torhüter im Feld postieren, die anderen Spieler stellen sich hinter den Toren auf

Ablauf

- 3 gegen 3 plus Torhüter.
- Spielt eine Mannschaft den Ball aus dem Feld, wechseln alle Spieler mit den wartenden Mitspielern Position und Aufgabe.
- Die andere Mannschaft fordert von ihren Mitspielern hinter dem Tor das nächste Zuspiel und greift sofort auf das gegnerische Tor an.

Variationen

- Die wartenden Spieler postieren sich mit Bällen an den Seitenlinien.
- Die wartenden Spieler halten die Bälle in der Hand und werfen/schießen volley mit dem Fuß hoch ein.

Tipps und Korrekturen

- Den Spielablauf gegebenenfalls erleichtern, indem die Ballbesitzer bei jedem ausgespielten Ball aufgerufen werden.
- Eventuell eingreifen und die Spieler vorzeitig auswechseln, wenn diese zu lange nacheinander auf dem Feld verbleiben.
- Jede Mannschaft stellt bei jedem Spieldurchgang einen Torhüter. Diesen regelmäßig wechseln.
- Verschossene Bälle sofort zurückholen lassen.