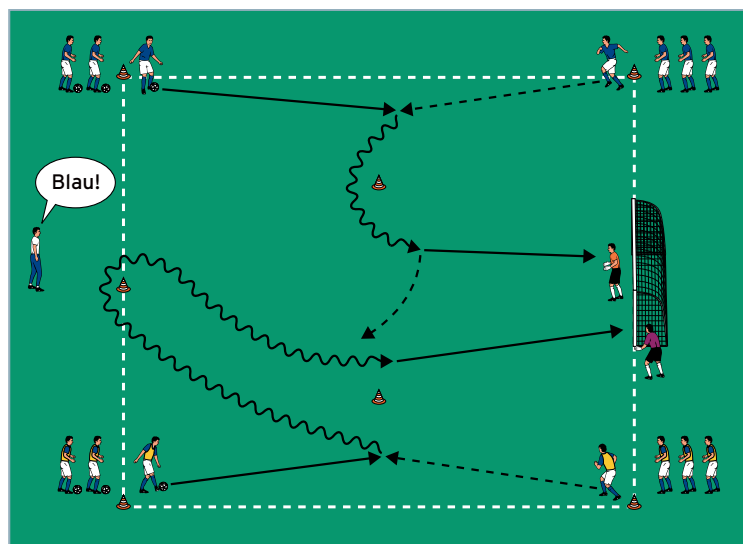


HAUPTTEIL 2: Schnelle Ballkontrolle II

von Jörg Daniel (01.11.2016)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften aus Hauptteil 1 beibehalten

Ablauf

- Den Grundablauf beibehalten.
- Jetzt wird der aufgerufene Spieler nach seinem Torabschluss Verteidiger und greift den Spieler der anderen Mannschaft an.
- 1 gegen 1 bis zum Torabschluss.
- Positions- und Aufgabenwechsel nach jedem Durchgang.
- Jeder Treffer ergibt 1 Punkt. Welche Mannschaft gewinnt die meisten Punkte?

Variationen

- Die Spieler an den torfernen Hütchen halten die Bälle in der Hand und werfen/spielen volley mit dem Fuß hoch zu.
- Die Passempfänger der aufgerufenen Mannschaft erhalten flache Zuspiele, das andere Team muss hohe Bälle kontrollieren.
- Der Verteidiger kontert nach Ballgewinn über die Linie zwischen den torfernen Hütchen.

Tipps und Korrekturen

- Beide Mannschaften ungefähr gleich häufig aufrufen.
- Die Distanzen zwischen den Hütchen so anpassen, dass die nicht aufgerufenen Spieler zeitverzögert abschließen.
- Stets auf eine korrekte Ballan- und -mitnahme achten.
- Die 1-gegen-1-Situationen in dem Raum zwischen den Positionshütchen ablaufen lassen. Wird der Ball ins Aus gespielt, endet auch das 1 gegen 1.