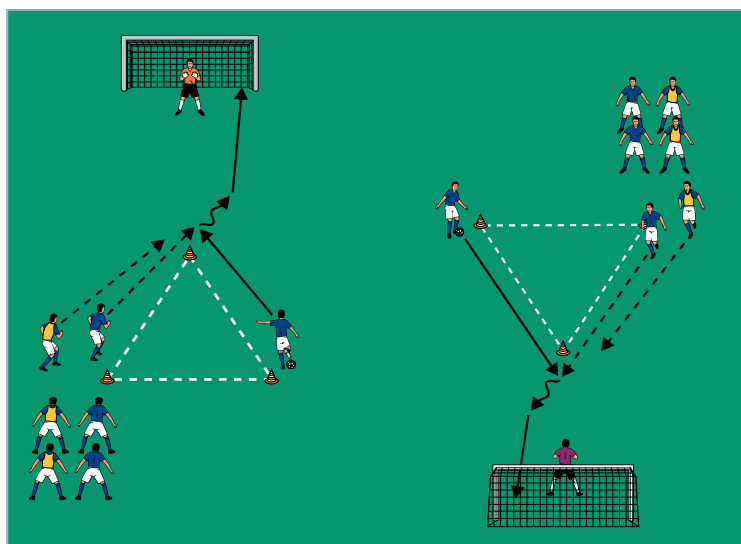


HAUPTTEIL 2: Schneller-Torabschluss II

von Mario Vossen (01.11.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Jetzt vor den Toren anstelle der 'Würfel-Fünf' je 1 Dreieck markieren
- Pro Feld 1 Anspieler benennen, der sich mit Bällen auf einer Seite des Dreiecks aufstellt
- Angreifer und Verteidiger bestimmen, die sich jeweils hintereinander auf der anderen Seite des Dreiecks postieren

Ablauf

- Die Angreifer starten am Dreieck vorbei vor die Tore und erhalten dort das Zuspiel vom jeweiligen Anspieler.
- Gleichzeitig starten die Verteidiger nach und versuchen, den Torabschluss der Angreifer zu verhindern.
- Anschließend stellen sich die Spieler bei der anderen Gruppe wieder an und wechseln die Positionen und Aufgaben.

Variationen

- Den Abstand des Verteidigers zum Angreifer variieren.
- Treffer per Direktschuss zählen doppelt.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler müssen nun unter Gegnerdruck auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- Den Abstand der Verteidiger so wählen, dass die Angreifer eine realistische Chance zum Torabschluss haben.
- Allerdings stehen ihnen hierfür nur sehr wenige Kontakte zur Verfügung.
- Die Anspieler regelmäßig wechseln.
- Nach einer Weile auch die Spielerpaare wechseln, damit nicht immer die gleichen Spieler gegeneinander antreten müssen.