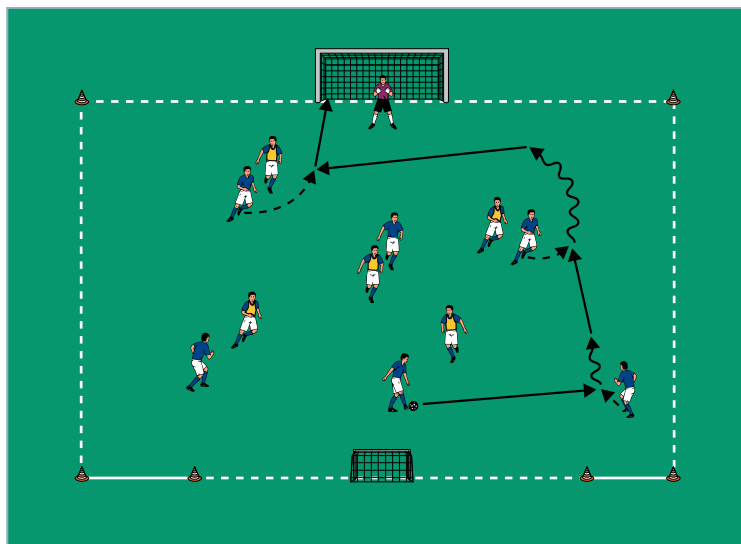


SCHLUSSTEIL:

6 gegen 5

von Ralf Peter (18.10.2016)



Organisation

- Ein 25 x 35 Meter großes Feld markieren
- Auf einer Grundlinie 1 großes Tor mit Torhüter und gegenüber 1 Minitor und 2 Dribbellinien errichten

Ablauf

- Blau greift im 6 gegen 5 auf das große Tor an.
- Erobert Gelb den Ball, so kontern sie auf das kleine Tor und die beiden Dribbellinien.
- Die Spielzeit pro Durchgang beträgt 5 Minuten.
- Nach jedem Durchgang die Seiten wechseln.
- Welches Team hat nach 4 Durchgängen die meisten Treffer erzielt?

Variationen

- Treffer auf das Tor mit Torhüter zählen doppelt.
- Erfolgreiche Dribblings über die Hütchenlinien zählen doppelt.
- Treffer im Minitor zählen doppelt.
- Die Angreifer spielen in Überzahl mit maximal 3 Kontakten.

Tipps und Korrekturen

- Im Abschlussspiel sollen die Spieler verstärkt 1-gegen-1-Situationen suchen. Der Trainer fördert diese Aktionen durch entsprechendes Coaching.
- In Ballbesitz möglichst zielstrebig abschließen.
- Nach Ballverlust direkt zurückerobern.