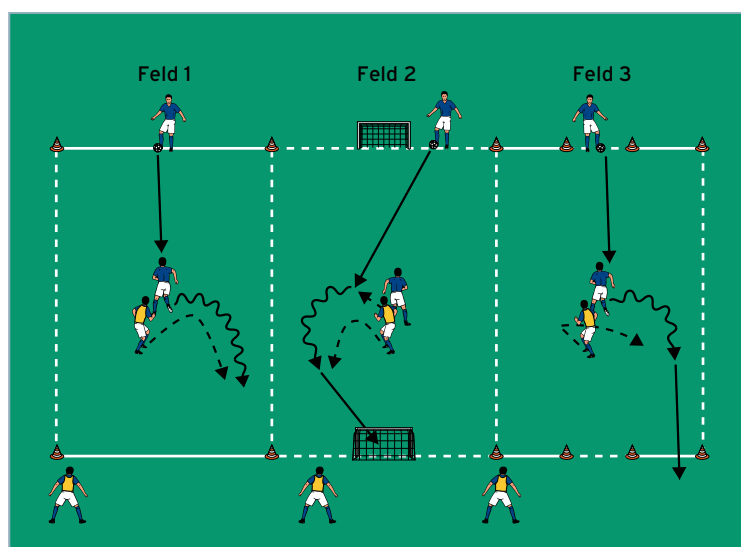


## HAUPTTEIL 2: 1-gegen-1-Rundlauf II

von Ralf Peter (18.10.2016)



### Organisation

- Den Aufbau und die Organisation beibehalten

### Ablauf

- Die Paare verteilen sich erneut auf die Felder.
- Nun postieren sich die Angreifer mit dem Rücken zur Spielrichtung in der Mitte des Feldes.
- Die Angreifer erhalten jeweils ein Zuspiel von ihrem Partner und spielen im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger.
- Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf die gegenüberliegende Seite.

### Variationen

- Erfolgreiche Aktionen des Angreifers doppelt werten.
- Erfolgreiche Aktionen des Verteidigers doppelt werten.
- Der Passgeber läuft jeweils zum 2 gegen 1 ins Feld nach.
- In jedem Feld 2 gegen 2 spielen.

### Tipps und Korrekturen

- Die freien 1-gegen-1-Situationen können in verschiedenen Altersklassen zur Anwendung kommen.
- Zeitvorgaben erteilen, in denen die Aktion abgeschlossen sein muss.
- Den offensiven Zweikampf coachen.
- Das Zuspiel in die Bewegung mitnehmen und nicht 'totstoppen'.
- Den Körper zwischen Gegenspieler und Ball stellen.