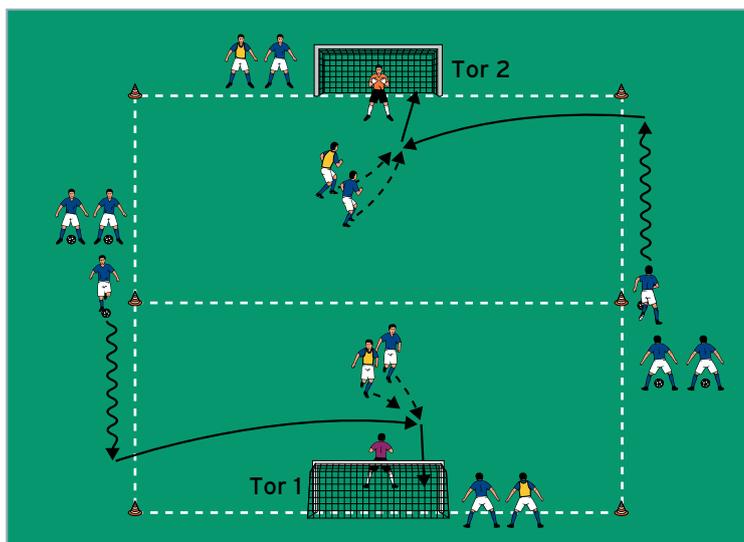


HAUPTTEIL 1: Flankenabwehr I

von Guido Streichsbier (18.10.2016)



Organisation

- 2 Tore mit Torhütern gegenüber aufstellen
- Die Mittellinie markieren
- Angreifer, Verteidiger und Flankengeber benennen
- Vor jedem Tor 1 Angreifer und 1 Verteidiger postieren

Ablauf

- Vor beiden Toren gleichzeitig üben.
- Der Flankengeber dribbelt in Richtung Grundlinie und flankt vor das Tor.
- Die Verteidiger versuchen, die Aktion zu klären.
- Die Spieler bleiben für jeweils 2 Aktionen im Feld.

Variationen

- Die Flankengeber können auch flach vor das Tor spielen.
- Die Stellung der Angreifer fest vorgeben (z. B. am 'kurzen' Pfosten, mittig usw.).

Tipps und Korrekturen

- Das Stellungsspiel der Verteidiger richtet sich nach der Position des Angreifers.
- Steht der Angreifer vor dem ersten Pfosten, ist eine Grundposition versetzt hinter dem Angreifer zu wählen.
- Steht der Verteidiger zentral, so postiert sich der Verteidiger in der Regel auf gleicher Höhe.
- Darauf achten, dass die Verteidiger bei allen Aktionen sowohl den Angreifer als auch den Flankengeber im Blick behalten.