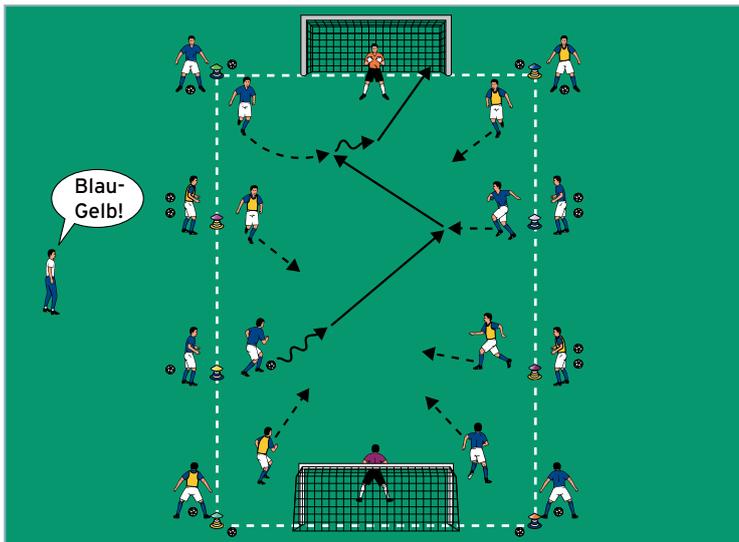


SCHLUSSTEIL: Doppel-Hütchen und 4 gegen 4

von Michael Feichtenbeiner (04.10.2016)



Organisation

- Ein 20 x 40 Meter großes Spielfeld markieren
- Auf jeder Grundlinie ein Tor mit Torhüter aufstellen
- Um das Feld herum 8 Starthütchen mit zwei verschiedenen Farben markieren und auf jedes Starthütchen ein andersfarbiges kleines Hütchen legen
- 2 Teams einteilen und die Spieler jedes Teams mit Bällen an den Starthütchen einer Farbe postieren

Ablauf

- Der Trainer ruft zunächst die Farbe eines Starthütchens und dann eines kleinen Hütchens auf.
- Der erste Spieler vom aufgerufenen Hütchen dribbelt als Angreifer ins Feld.
- Gleichzeitig laufen die jeweils ersten Spieler von den anderen Hütchen ins Feld.
- Spiel 4 gegen 4, wobei der Spieler, der den Ball eindribbelt, mit seinem Mitspieler stets auf das Tor gegenüber angreift.

Variationen

- Die Positionen der Starthütchen verändern.
- Im Spiel weitere Hütchen aufrufen, von denen neue Bälle eingespielt werden.
- Eine Mittellinie markieren, die die Spieler spätestens mit dem dritten Pass überspielen müssen.

Tipps und Korrekturen

- Jeden Durchgang 3 Minuten laufen lassen.
- Möglichst schnell vorwärts in die Tiefe spielen: Mindestens ein Angreifer soll im Rücken der gegnerischen Verteidiger eine Lücke suchen und sich dort für einen Vertikalpass anbieten.
- Zunächst ohne Abseits spielen, später nur klare Abseitspositionen ahnden.
- Die Torhüter spielen mit den jeweiligen Verteidigern zusammen und gehaltene Bälle wieder ein.